

Erasmus+ prakses mobilitātes veiksmes stāsts

Vārds, uzvārds: Kristiāna Kalniņa un Vika Lamberte

Vecums: 22 un 21 gads

Dzimums: sievietes

Nosūtošā augstskola: Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledža

Mobilitātes valsts: Lietuva

Prakses institūcija: Šauļu Valsts koledža, Aušros al. 40, Šiauliai LT-76241

Republikas Šauļu slimnīca, V. Kudirkos g. 99, Šiauliai LT-76231

Prakses darba joma: medicīna

Mobilitātes perioda ilgums: 10 nedēļas

Šajā vasarā mums bija unikāla iespēja būt Lietuvā- Šauļu slimnīcā, kā praktikantēm ārstniecības nozarē. Mums bija iespēja apgūt un redzēt darba gaitu vairākās medicīnas sfērās, jo katru otro nedēļu mēs atradāmies dažādās slimnīcas nodaļās. Prakses laikā apguvām nepieciešamo un redzējām atšķirības, kopīgo tieši neatliekamās medicīnas

specialitātes sfērā, esot gan uzņemšanas nodaļā, gan intensīvās terapijas nodaļās kardioloģijā un ķirurģijā, kā arī praktizējot kā ārsta palīgiem traumatoloģijā.

Sajūta, ka esam mīļi gaidītas jau sākotnēji radīja tas, ka mūs iepazīstināja ar personālu, darba vietu un pienākumiem, atmosfēras ziņā, jutāmies kā mājās - Latvijā. Gan personāls, gan pacienti bija saprotoši un atsaucīgi, tādējādi spējām abpusēji pielāgoties konkrētajām situācijām.

Ja sākotnēji dodoties uz Lietuvu nedaudz uztraucāmies par to, lai valodas atšķirība nebūtu kā barjera, tad jau pirmajās prakses dienās atklājās, ka apkārtējie spēj komunicēt ar mums krievu un angļu valodā. Esot lietuviski runājošo cilvēku sabiedrībā un apgūstot arī lietuviešu valodu pašmācības ceļā, ar laiku mēs spējām saprast un izteikt pamata frāzes lietuviski. Atgriežoties Latvijā ir jūtams, ka mūsu valodas prasmes ir uzlabojušās.

Kopumā pavadījām interesantu, piedzīvojumiem pilnu un neaizmirstamu



vasaras daļu. Spējām pielietot Latvijā iegūtās zināšanas un pieredzi, kā arī mācīties no mūsu kaimiņiem - lietuviešiem. Brīvais laiks, ko pavadījām tur bija ideāls veids kā apvienot to ar praksi, lai paaugstinātu zināšanu līmeni un papildus pavadītu laiku esot citas valsts vidē. Brīvajā laikā devāmies iepazīt apkārtni un kultūru - apmeklējām ievērojamākos apskates objektus, kā arī nobaudījām kādu no tradicionālajiem ēdieniem, iepazināmies ar vietējiem iedzīvotājiem un paspējām arī kādās no brīvdienām doties atpakaļ pie ģimenes uz Rīgu.

Iespēju doties šādā Erasmus praksē noteikti ieteiktu arī pārējiem, jo šis pavadītais laiks paliks atmiņā uz ilgiem laikiem. Erasmus koordinatores gan Latvijā, gan Lietuvā bija ļoti atsaucīgas un pretimnākošas, kas radīja sajūtu, ja studentam ir vēlme doties ārpus valsts robežām un nepieciešamās zināšanas, tad par visu pārējo, kas vajadzīgs, lai dotos Erasmus praksē parūpēsies atbildīgās personas.

