

Erasmus+ prakses mobilitātes veiksmes stāsts

Vārds, uzvārds: Rūta Olšteine

Vecums: 22 gadi

Dzimums: sieviete

Nosūtošā augstskola: Latvijas Universitātes Rīgas Medicīnas koledža

Mobilitātes valsts: Igaunija

Prakses institūcija: Tallinas Veselības Aprūpes koledža, Kännu 67, 13418 Tallinn

Põhja Regionaalne Haigla, J. Sütiste 19, 13419 Tallinn

Studiju joma: māsziņbas un dzemdniecība

Mobilitātes perioda ilgums: 10 nedēļas

Es savas Erasmus prakses ietvaros biju Tallinā 10 nedēļas. Mana prakse norisinājās vienā no Tallinas lielākajām un labākajām slimnīcām Regionaale Haigla, ortopēdijas nodaļā. Aptuveni 75% no prakses es pavadīju runājot krievu valodā, kas priekš manis bija sasniegums, jo līdz šim runājusi nebiju gandrīz vispār, tikai spēju saprast, bet ja sazināties vajag, tad iemācīties runāt svešā valodā nav problēmu. Atlikušie 25% bija angļu valodā, jo tikai pāris medmāsas prata sazināties angļiski un arī nedaudz pacientu. Tādēļ kā vienu no galvenajiem ieguvumiem varu uzsvērt krievu valodas apguvi, jo arī turpmākajā praksē Latvijā tā noderēs un vienmēr ir labāk zināt vairāk. Pirmā pieredze slimnīcā man bija visai interesanta, jo mani sagaidīja nodaļas galvenā māsa, kura vēlāk mani iepazīstināja ar nodaļu un jautāja māsām vai es drīkstu kopā ar viņām pastrādāt. Galvenā māsa teica, ka es esmu prakticante, bet divas no māsām atbildēja, ka nevēlās praktikantus. Par laimi trešā māsa piekrita. Šī situācija man likās interesanta, jo visa saziņa notika krievu valodā, kuru es sapratu. Pozitīvais ir tas, ka, braucot prom, nebija nevienas māsas, kas atteiktos kopā ar mani strādāt, vai arī nebūtu pateicīga par manu ieguldīto darbu. Tas man pierādīja, ka nav svarīgi kā uz mani skatās sākumā, ir jāprot parādīt sevi no labākās puses un nevar no cita sagaidīt, ka mani laipni pieņems tikai statusa dēļ, ka es esmu students no ārzemēm.

Pati prakse bija ļoti interesanta, es daudz iemācījos darboties praktiski, sazināties ar ārstiem, pacientiem, izpildīt dotos uzdevumus. Man nācās iemācīties arī nebaidīties jautāt, ja kaut ko nesaprotu, jo valodas barjera brīžiem lika par sevi manīt.

Ārpus prakses daudz laika tika pavadīts dažādos ESN (Erasmus Student Network) pasākumos, ekskursijās, tika iepazīti daudzi jauni draugi, paziņas no visas

pasaules. Šobrīd esmu pārlicināta, ka lai uz kuru vietu pasaulē es dotos, es spēšu atrast kādu paziņu tuvumā.

Tallinā tika apskatīta gan tuvumā esošā jūra, gan vecpilsēta, dažādi muzeji, no kuriem vissaistošākais, protams, bija medicīnas muzejs, kas bija interaktīvs un bija ļoti interesanti apskatīt kā vieglā veidā tika parādītas tik sarežģītas lietas, kas norit mūsu ķermenī un saistībā ar to. Iesaistījos arī dažādos tradicionālos igauņu pasākumos. Kā piemēram, ziemas beigās igauņi brauc ar ragaviņām no kalna, un kurš aizbrauc vistālāk, tam būs vislabākā raža vasaras beigās. Mums ar citiem ESN dalībniekiem visiem būs laba raža, jo mūsu kalns nebija tik augsts, lai spētu aizbraukt tālāk kā pārējie. Uz mūsu kalna bija ne īpaši piemēroti laikapstākļi un ledus sniega vietā. Bet ja ir vēlme atpūtai, nekas cits nespēja traucēt. Noteikti tur vēlēšos atgriezties.

Šis Erasmus brauciens bija liels piedzīvojums, kurš noteikti, ja ir iespēja jāizbauda katram. Tā ir jauna pieredze, jauni draugi un tās ir tikai pirmās pamanāmās sajūtas.