

Labdien! Šis gads mūsu grupai sākās ļoti interesanti, mūsu pirmo Klīnisko praksi piedzīvojām Lietuvā, NordPluss ekpress mobilitātes programmas ietvaros. Dodoties šajā programmā nezinājām, kas mūs sagaida. Prakses laiks bija no 2017.gada 16.-20.janvārim, kuras pavadījām izplānotā un lietderīgā praksē uz Kauņu.

Kārtojot nepieciešamās formalitātes un mobilitātes programmas ietvaros izvērtās ļoti veiksmīga sadarbība gan ar LU Rīgas Medicīnas koledžu pārstāvošo personālu, gan ar Lietuvas sporta universitātes (LSU) personālu. Ierodoties Lietuvā izjutām ļoti pretimnākošu attieksmi un bija vērojama uz studentu vērsta sadarbība. Mobilitātes programma bija sastādīta ļoti vispusīgi, sniedzot plašu ieskatu profesionālās jomas ietvaros.

Programmas ietvaros bija iespēja doties ekskursijā pa jauno un skaisto sanatoriju "Egles" Plaša, skaisti iekārtota, moderna, atsaucīgi darbinieki, kas, labprāt dalījās ar sanatorijā piedāvāto, par ikdienas darbu. Šī sanatorija rūpējas par to, lai cilvēki atgrieztos tur vēl un vēl. Krāsas, pakalpojumu klāsts, atmosfēra, ik ceturtdienas apspriedes ar sanatorijas vadību, par klientu iespaidiem, klientu uzklauššana par ieteikumiem, neapmierinātību, ja tāda radusies. Šī ir viena no vietām, kur mobilitātes brauciena laikā mums piedāvāja iet praksi, kas manuprāt, būtu ļoti liela, bagātīga pieredze jebkuram studentam no LU Rīgas Medicīnas koledžas.

Tā, kā tā bija klīniskā prakse, devāmies arī uz Kauņas 2.slimnīcu, Fizikālās un Rehabilitācijas nodaļu, bija iespēja noskaidrot, cik mobili notiek rehabilitācija cilvēkiem rehabilitācijas posmā. Salīdzinoši ar Latviju, Lietuvā veselības nozare ir daudz sakārtotāka, jo cilvēkam pēc slimības vai traumas, lai nokļūtu uz rehabilitāciju nav jāstāv garā, ilgstošā rindā. Pacients neizrakstoties no slimnīcas, dodas uz rehabilitācijas nodaļu. Tas ir ļoti svarīgi, pēc iespējas ātrāk saņemt nepieciešamo palīdzību, lai cilvēks var atgriezties savā ikdienas dzīvē bez neatgriezeniskām problēmām.

Mums bija iespēja doties uz Vytautas SPA. Šī vieta ir īpaša ar to, ka baseinos tiek iepildīts Vytautas minerālūdens un cilvēki brauc uz turieni gan relaksēties, gan ārstēties.

Spilgtu un siltu iespaidu atstāja veco ļaužu pansionāts. Sieviete, kura mūs pavadīja ekskursija pa pansionātu ikdienas dzīvi ar cilvēkiem, kuri slimo ar Alcheimera slimību, par spīti nopietnajam stāvoklim ar šādiem cilvēkiem ar prieku stāstīja, kā darbinieki ar šiem cilvēkiem pavada ikdienas, kādas interesantas lietas viņi spēj izdarīt, neskatoties uz veselības problēmām.

Kaut arī Lietuva ir mūsu kaimiņvalsts, un varētu šķist, ka „nekas jau savādāks tur nav kā pie mums”, tomēr tā ir iespēja uzklaut kaimiņu valsts pieredzi, aplūkot kā darbs tiek organizēts tur. Ar kādām problēmām nākas saskarties, un kā problēmas tiek risinātas kaimiņvalstī.

Vērtīgi bija piedalīties praktiskajā masāžas nodarbībā, ko vadīja Vaida Pokvytytė – iepazīties un apgūt jaunas masāžas tehnikas. Vaida Pokvytytė dalījās savā masiera darba pieredzē un sniedza sīkāku ieskatu par masiera darba ikdienu Lietuvā.

Sirsnīgs paldies par uzņemšanu! Uz tikšanos!

“Masāža un hidroterapija” studenti



