

Erasmus prakse Portugālē

Šajā pavasarī/vasarā mums bija lieliska iespēja pabūt vienā no Portugāles interesantākajām pilsētām – Viseu un gūt neaizmirstamu apmaiņas pieredzi šīs pilsētas slimnīcā. Kopējais laiks, ko tur pavadījām, bija 10 nedēļas. It kā šķiet, ka tas ir maz, taču tas bija pietiekoši, lai iemācītos tik daudz jauna, saprastu atšķirības starp Latvijas un Portugāles medicīnas sistēmu, kas tajā ir labs un kas nē, ko vajadzētu mainīt vai ieteikt. Pēc prakses internās medicīnas servisā un pediatrijas servisā nonācām pie secinājuma, ka portugāļiem ir ļoti labi sakārtota medicīnas sistēma; ir holistiskā pieeja pacientiem, personālam ir milzīga cieņa pret pacientiem, kā arī tas, ka viņi strādā kā viena liela komanda, palīdzot viens otram. Katrā ziņā, ja vēlas iegūt lielisku pieredzi, iemācīties jaunas praktiskas lietas (jo Portugālē medicīnas studenti praksē var darīt visu to pašu, ko dara pati māsa) noteikti ir jādodas uz Portugāli un jāizmanto šī izdevība. Protams, zināmas grūtības sagādāja arī valodas barjera, jo lielākā daļa no personāla nesaprata un nerunāja angļiski, taču tas nebija šķērslis, lai pilnvērtīgi pavadītu prakses laiku un gūtu pēc iespējas vairāk jaunas zināšanas. Esot portugāļiski runājošu cilvēku sabiedrībā un apgūstot pamata frāzes pašmācības ceļā, ar laiku arī mēs sākām pamazām saprast portugāļu valodu, kā arī izteikt kādas pamata frāzes. Nenoliedzami varam teikt, ka arī mūsu angļu valodas prasmes ir manāmi uzlabojušās.

Protams, ERASMUS prakses laikā Portugālē apceļojām tuvākās un arī tālākās vietas, kad mums bija kādas brīvas dienas. Kopumā var teikt, ka Portugāle ir ļoti skaista valsts ar apbrīnojamu dabu – kalniem, mežiem, okeānu un klinšainiem upju un ezeru krastiem. Izbraukumos centāmies nobaudīt tradicionālos portugāļu ēdienus, un varam teikt, ka mūsu garšu kārpriņām tas bija kas jauns un gards. Bez profesionālajiem ieguvumiem praksē un dažādu vietu apceļošanas, mēs ieguvām jaunus draugus gan no Portugāles, gan no citām valstīm – Turcijas, Lietuvas, Polijas, Francijas, Spānijas.

Mūsaprāt, ieguvām no šīs ERASMUS programmas visu ko vien varējām – jaunu skatījumu uz pieeju pacientiem un darbu medicīnas sistēmā, pilnveidotas praktiskās un teorētiskās zināšanas, apceļota Portugāle, nobaudīti tradicionālie ēdieni un, protams, jauni draugi un atmiņas.

--

Arta Paula un Baiba





