



## IEVADS SABIEDRĪBAS DROŠĪBĀ UN PIRMĀS PALĪDZĪBAS PAMATI

### Apjoms stundās:

Teorija 5 akadēmiskās stundas.

Praktiskās mācības 3 akadēmiskās stundas.

**Mērķi un uzdevumi:** pilnveidot izglītojamo zināšanas, prasmes un iemaņas par pirmās palīdzības sniegšanu, rīcību negadījuma vietā vai ārkārtas situācijā.

N.p.k.	Tēma
1.	Kas ir pirmā palīdzība, ar ko tā atšķiras no neatliekamās palīdzības. Katastrofu medicīna un civilā aizsardzība Latvijā. Valsts civilās aizsardzības plāns. Valsts katastrofu pārvaldības plāns. Ievads katastrofu medicīnā. Rīcība bīstamo un citu infekciju gadījumā. Rīcība ķīmiskas katastrofas gadījumā. Rīcība klimatiskās ietekmes izraisītā negadījumā. Rīcība radiācijas avārijas gadījumā. Rīcība nezināmas izcelsmes slimību gadījumos. Valsts materiālo rezervju nodrošinājums
2.	NMPD funkcijas, izsaukumu pieņemšana, brigāžu vadība, galvenās sekundārās veselības aprūpes iestādes. Neatliekamās palīdzības saņemšanas iespējas. Ģimenes ārstu konsultatīvais tālrunis. Neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanas ķēdes aktivācija.. Rīcība nelaiemes gadījuma vietā, vairāki cietušie. Notikuma vietas sadalījums šķirošanas zonās. Glābēja drošība.
3.	Atdzīvināšana. ABC algoritma skaidrojums un pielietojums. Pieaugušo pamata atdzīvināšanas algoritms un aizrīšanās algoritms. Bērnu/ zīdaiņu pamata atdzīvināšanas algoritms un aizrīšanās algoritms. Ārējā automātiskā defibrilatora pielietošana un pieejamība Latvijā. Mājas aptieciņas saturs un praktisks pielietojums. Automašīnas aptieciņas saturs un praktisks pielietojums. Brūces, to veidi, pārsiešanas iespējas. Ekstremitāšu traumas, pārsēju uzlikšana. Galvas traumas, pārsēju uzlikšana. Rumpja traumas, pārsēju uzlikšana. CSN, daudz cietušo, motociklista ķiveres noņemšana. Dzīvībai bīstama asiņošana un taktika tās profilaksei, ārstēšanai. Amputācijas brūces, asiņošanas apturēšanas iespējas. Replantanta nogādāšana uz slimnīcu. Dzīvnieku kostas brūces, pārsēja uzlikšana, vakcinācija. Čūskas kodums, taktika. Insektu, t.sk., lapsenes, sirseņa, ērces kodums, rīcība.
4.	Termiski bojājumi. Atdzišana, pirmā palīdzība, follija segas izmantošana. Pārkaršana, pirmā palīdzība, follija segas izmantošana. Apdegumi, to veidi, rīcība notikuma brīdī, indikācijas vērsties pēc palīdzības. Apsaldējumi, pirmā palīdzība, indikācijas vērsties pēc palīdzības. Ķīmiskie negadījumi. Ķīmiskas vielas nokļūšana uz ādas, rīcība. Ķīmiskas vielas nokļūšana acī, rīcība, palīdzības saņemšanas vietas. Saindēšanās ar ķīmiskām vielām tām nokļūstot gastrointestinālajā traktā, rīcība. Saindēšanās ar ķīmiskām vielām tām nokļūstot elpceļos, tai skaitā aspirējot, rīcība. Fiziski negadījumi. Rīcība ugunsgrēka vietā, atbildīgo personu atpazīšana. Augstas un zemas voltāžas elektrotrauma, rīcība negadījuma vietā. Zibens trauma, rīcība negadījuma vietā. Slīkšana, rīcība negadījuma vietā, tai skaitā ABC atšķirības no pamata atdzīvināšanas algoritma.

5.	Svešķermenis elpceļos pieaugušajiem un bērniem, pirmā palīdzība. Svešķermenis brūcē, pārsiešanas iespējas. Svešķermenis ausī, rīcība, palīdzības saņemšanas iespējas. Svešķermenis acī, rīcība, palīdzības saņemšanas iespējas. Svešķermenis gremošanas traktā, rīcība. Biežāk sastopamo slimību neatliekamie stāvokļi. Krampju lēkme, palīdzības sniegšana. Sāpes krūtīs, elpas trūkums, simptomu iemesli un palīdzības sniegšana. Sāpes vēderā, simptomu biežākie iemesli un palīdzības sniegšana. Cukura diabēta akūtās komplikācijas, t.sk. hipoglikēmija un hiperglikēmija, palīdzības sniegšana. Asiņošana no deguna, biežākie iemesli un pirmā palīdzība.
----	--

**Vairāk informācijas:**

[www.rmkoledza.lv](http://www.rmkoledza.lv)

67840744

koledza@rmkoledza.lv