

Reģistra atjaunošanas eksāmens

**Kvalifikācija
“MĀSA”**

Jautājumu datu bāze

1. Antropometriskie rādītāji ir:

- A. Garums, ķermeņa masa, krūšu apkārtmērs
- B. Elpošanas un pulsa frekvence
- C. Temperatūra un asisnspiediens
- D. Zobu skaits un smaganu stāvoklis

Pareiza atbilde: A

2. Anisocoria iemesls var būt:

- E. paaugstināts acs iekšējais spiediens
- F. vielmaiņas traucējumi
- G. patoloģisks veidojums galvas smadzenēs
- H. smadzeņu apvalku iekaisums

Pareiza atbilde: C

3. Anuria ir:

- A. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 100 ml
- B. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 500 ml
- C. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 50 ml
- D. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 1500 ml

Pareiza atbilde: C

4. Asins bakterioloģisko izmeklēšanu nozīmē ar mērķi:

- A. izvērtēt iekaisuma rādītājus (L, EGĀ)
- B. diagnosticēt anēmiju
- C. identificēt mikroorganismu
- D. konstatēt antivielu klātbūtni

Pareiza atbilde: C

5. „Kafijas biezumū” vemšanu novēro:

- A. barības vada divertikulozei
- B. kuņģa čūlai
- C. kuņģa kataram
- D. barības vada varikozei

Pareiza atbilde: B

6. Aveņu mēle raksturīga pacientiem ar:

- A. masaliņām
- B. vitamīna B12 anēmiju
- C. Skarlatīnu
- D. Gastrītu

Pareiza atbilde: C

7. *Disuria* simptoms ir:
- A. neapzināta urinācija nakts laikā
 - B. reta urinācija
 - C. sāpīga urīna nolaišana
 - D. nelielas urīna porcijas noplūšana
- Pareiza atbilde: C*
8. Ekstrakardiālos trokšņus auskultē, ja pacientam ir:
- A. vārstuļu darbības traucējumi
 - B. sirds somiņas iekaisums
 - C. pneimonija
 - D. bronhiālā astma
- Pareiza atbilde: B*
9. Elektrokardiogramma ir:
- A. pulsa spiediena diagnostikas metode slodzes laikā
 - B. sirds ritma, miokarda trofikas un infarkta diagnostikas metode
 - C. sirds vārstuļu un izsviedes frakciju izmeklēšanas metode
 - D. miokarda išēmijas diagnostiskas metode fiziskas slodzes laikā
- Pareiza atbilde: B*
10. Fekāliju raksturojums resnās zarnas patoloģijas izraisītas caurejas gadījumā:
- A. liela apjoma ar gļotu piejaukumu
 - B. liela apjoma, putrveidīgas
 - C. neliela apjoma, putrveidīgas
 - D. neliela apjoma ar kramjpveida sāpēm
- Pareiza atbilde: D*
11. Fekāliju raksturojums tievo zarnu patoloģijas izraisītas caurejas gadījumā:
- A. neliela apjoma, putrveidīgas
 - B. liela apjoma ar gļotu piejaukumu
 - C. liela apjoma, putrveidīgas
 - D. neliela apjoma ar kramjpveida sāpēm
- Pareiza atbilde: C*
12. Hiperstēniskais ķermeņa uzbūves tips:
- A. ķermeņa uzbūve proporcionāla, epigastrālais leņķis apmēram 90°
 - B. īsas ekstremitātes, liels rumpis, epigastrālais leņķis virs 120°
 - C. relatīvi garas rokas, šauri pleci, epigastrālais leņķis mazāks par 70°
 - D. ķermeņa uzbūve proporcionāla, epigastrālais leņķis mazāks par 110°
- Pareiza atbilde: B*

13. Hirsutisms ir:

- A. apmatojums vīriešiem pēc sievišķā tipa
- B. pastiprināts apmatojums sievietēm pēc vīrišķā tipa
- C. matu izkrišana
- D. plikpaurība

Pareiza atbilde: C

14. Izmeklējot pacientu, objektīvo informāciju iegūstam:

- A. izvērtējot ģimenes anamnēzi
- B. anketējot pacientu un ģimenes locekļus
- C. apskatot slimnieku intervijas laikā
- D. analizējot pārslimotās slimības

Pareiza atbilde: C

15. Izvēlieties ķermeņa piespiedu stāvokli akūtas kuņģa čūlas slimības gadījumā:

- A. Guļus stāvoklis gultā ar noliektu galvu uz priekšu
- B. Guļ nekustīgi uz muguras
- C. Guļ uz sāniem, galva un kājas pievilktas pie vēdera
- D. Guļ uz sāniem, galva atliekta atpakaļ, kājas saliektas

Pareiza atbilde: C

16. Ķermeņa masas indekss (KMI) aprēķina pēc formulas:

- A. gūžu apkārtmēra attiecība pret vidukļa apkārtmēru
- B. attiecība starp svaru (kg) un augumu (m^2)
- C. attiecība starp vecumu un svaru (kg)
- D. vēdera apkārtmērs (cm)

Pareiza atbilde: B

17. Krepitācija ir:

- A. tipisks alveolu fenomens sakarā ar sašaurinātiem elpceļiem
- B. tipisks alveolu fenomens sakarā ar ribu lūzumu
- C. tipisks alveolu fenomens sakarā ar iekaisumu plaušu audos
- D. tipisks alveolu fenomens sakarā ar astmas lēkmi

Pareiza atbilde: C

18. Kuņģa endoskopiskās izmeklēšanas laikā ir iespējams:

- A. vizualizēt kuņģa topogrāfiju vēdera dobumā
- B. izvērtēt kuņģa gļotādu, atsūkt asinis
- C. izvērtēt sālsskābes sekrēcijas īpatnības
- D. izmērīt kuņģa sieniņas biezumu

Pareiza atbilde: B

19. Lakotā mēle raksturīga pacientiem ar:

- A. Vitamīna B12 anēmiju
- B. Vitamīna A avitaminozi
- C. Fe deficīta anēmiju
- D. Skarlatīnu

Pareiza atbilde: A

20. Leikocituria ir:

- A. palielināts ketonvielu daudzums urīnā
- B. palielināts leikocītu daudzums urīnā
- C. urīna pH līmeņa izmaiņas
- D. olbaltumvielu esamība urīnā

Pareiza atbilde: B

21. Melaena ir:

- A. tumši melni izkārnījumi ar specifisku smaku apakšējo gremošanas ceļu asiņošanas dēļ
- B. tumši melni izkārnījumi ar specifisku smaku augšējo gremošanas ceļu asiņošanas dēļ
- C. izkārnījumi ar svaigu asiņu piejaukumu resnās zarnas audzēja dēļ
- D. izkārnījumi ar svaigu asiņu piejaukumu hemoroīdu dēļ

Pareiza atbilde: B

22. *Nicturia* iemesls var būt:

- A. uretrīts
- B. palielināta prostata
- C. nierakmeņi
- D. cukura diabēts

Pareiza atbilde: B

23. Normastēniskais ķermeņa uzbūves tips:

- A. relatīvi garas rokas, šauri pleci, epigastrālais leņķis mazāks par 70°
- B. īsas ekstremitātes, liels rumpis, epigastrālais leņķis virs 120°
- C. ķermeņa uzbūve proporcionāla, epigastrālais leņķis apmēram 90°
- D. ķermeņa uzbūve proporcionāla, epigastrālais leņķis mazāks par 110°

Pareiza atbilde: C

24. *Oliguria* ir:

- A. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 5000 ml
- B. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 50 ml
- C. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 500 ml
- D. izdalītā urīna daudzums diennaktī līdz 1500 ml

Pareiza atbilde: C

25. Pacienta objektīvajā izmeklēšanā ietilpst:
- A. Anamnēzes vākšana, slimnieka apskate
 - B. Intervija, palpācija, perkusija
 - C. Auskultācija, sonogrāfija, asinsaina
 - D. Radnieku informācija, inspekcija
- Pareiza atbilde: C*
26. Par iekaisumu liecina sekojošas izmaiņas klīniskajā asins analīzē:
- A. leukocitopēnija, anizocitoze, paaugstināts C reaktīvais olbaltums
 - B. leukocitoze, palielināts EGĀ, paaugstināts C reaktīvais olbaltums
 - C. trombocitopēnija, retikulocitoze
 - D. leukociturija, palielināts EGĀ
- Pareiza atbilde: B*
27. Pielietojot perkusiju var noteikt:
- A. sirds grūdienu stiprumu
 - B. zarnu peristaltiku
 - C. barības vada lokalizāciju
 - D. plaušu robežas
- Pareiza atbilde: D*
28. Proteinūrija raksturīga pacientiem ar:
- A. nierakmeņiem
 - B. hipertiriozi
 - C. nieru infekciju
 - D. podagru
- Pareiza atbilde: C*
29. Raksturojot vesela cilvēka apziņu lietojam terminu:
- A. Bez patoloģiskām novirzēm
 - B. Netraucēta
 - C. Skaidra
 - D. Normāla
- Pareiza atbilde: C*
30. Sastrēguma vemšanas gadījumā atvērtās masas ir:
- A. apjomīgas, satur vienā ēdienreizē apēsto
 - B. apjomīgas, satur vairākās ēdienreizēs apēsto
 - C. apjomīgas ar lielu gļotu un asiņu piejaukumu
 - D. apjomīgas ar žults piejaukumu
- Pareiza atbilde: B*

31. Subjektīvos datus iegūstam izvērtējot:

- A. sāpju raksturu
- B. elpošanas tipu
- C. zīlīšu reakciju uz gaismu
- D. tūskas uz ekstremitātēm

Pareiza atbilde: A

32. Aprūpējot slimnieku ar nefrotisko sindromu, svarīgi kontrolēt dinamiskā:

- A. Apziņu, pulsu
- B. Temperatūru, elpošanu
- C. Aktivitāti, uzvedību
- D. Tūskas, svaru

Pareiza atbilde: D

33. Ar kādu mērķi ierobežo kāliju HNS pacientiem?

- A. Novērst aritmiju risku
- B. Novērst trombozes risku
- C. Novērst kaulu lūzuma risku
- D. Novērst anēmiju risku

Pareiza atbilde: A

34. Atipiskās (reducētas) sāpes miokarda infarkta gadījumā mēdz būt pacientam, kas slimo ar:

- A. Podagru
- B. Cukura diabētu
- C. Hronisku bronhītu
- D. Čūlainu kolītu

Pareiza atbilde: B

35. Atzīmē biežāku nāves iemeslu miokarda infarkta gadījumā:

- A. kambaru aritmijas
- B. sirds sienas plīsums (ruptūra)
- C. akūta aneirisma
- D. plaušu sirds

Pareiza atbilde: A

36. Atzīmē dekompensēta cukura diabēta NMP ārstēšanas stratēģiju:

- A. Rehidratēt pacientu, ievadot NaCl 0,9%
- B. Normalizēt glikēmiju, ievadot prolongētas darbības insulīnus
- C. Nomākt elpošanas centru, ievadot narkotiskos līdzekļus
- D. Normalizēt glikēmiju ar īslaicīgas darbības insulīniem

Pareiza atbilde: A

37. Atzīmē dzelzs deficīta anēmijas riska faktorus:
- A. helicobacter pylori invāzija
 - B. grūtniecība
 - C. prostatas hiperplāzija
 - D. Hipotonija
- Pareiza atbilde: A; B*
38. Atzīmē dzīvībai bīstamās pazīmes PATE gadījumā:
- A. Tahikardija 120 reizes/min., pagarināta izelpa
 - B. Sejas hiperēmija, AS 110/70
 - C. Drudzis, klepus, asins spļaušana
 - D. Elpo 36 reizes/min., AS - 90/50, cianoze
- Pareiza atbilde: D*
39. Atzīmē erozīvā gastrīta riska faktorus:
- A. NPL ilgstoša lietošana
 - B. spēcīgs stress
 - C. Lieto paracetamolu drudža mazināšanai
 - D. Maza šķidruma lietošana
- Pareiza atbilde: A; B*
40. Atzīmē galveno aprūpes problēmu sausa pleirīta gadījumā:
- A. Sāpes
 - B. Gāzu maiņas traucējums
 - C. Bronhu caurlaidības traucējumi
 - D. Neefektīvs elpošanas modelis
 - E. Aktivitātes ierobežojums
- Pareiza atbilde: A*
41. Atzīmē hipoglikēmijas simptomus:
- A. galvassāpes, nieze
 - B. vājums, bada sajūta
 - C. vājums, slāpes
 - D. vemšana, galvas reiboņi
- Pareiza atbilde: B*
42. Atzīmē hroniskas sirds mazspējas simptomus
- A. samazināts urīna daudzums
 - B. sejas bālums
 - C. jušanas traucējumi, parestēzijas
 - D. svara pieaugums
- Pareiza atbilde: A; D*

43. Atzīmē ketoacidozes raksturīgākas pazīmes cukura diabēta dekompensācijas gadījumā:

- A. Elpo virspusēji, āda valga, bezsamaņa
- B. Elpošana periodiska, stupor, krampji
- C. Dziļa elpošana, acetona smaka, uzbudinājums
- D. Čeina-Stoksa tipa elpošana, amonjaka smaka, sopor

Pareiza atbilde: C

44. Atzīmē kuņģa čūlas nozīmīgākos riska faktoros:

- A. NPL ilgstoša lietošana
- B. Helicobacter pylori infekcija
- C. Escherichia coli invāzija
- D. Neregulāras ēdienreizes

Pareiza atbilde: A; B

45. Atzīmē PATE raksturīgos simptomus:

- A. sāpes sanos
- B. elpas trūkums
- C. lēkmjveidīgs klepus
- D. drudzis

Pareiza atbilde: A; B

46. Atzīmē simptomus hroniskas sirds mazspējas gadījumā, ja sastrēgums veidojas plaušās:

- A. tūskas, vājums
- B. oligūrija, niktūrija
- C. ascīts, tahikardija
- D. elpas trūkums, klepus

Pareiza atbilde: D

47. Atzīmē svarīgākās izmeklēšanas, uz kā pamatā balstās reimatisks sirds slimības diagnoze:

- A. Koronarogrāfija
- B. Prokalcitonīna noteikšana, L
- C. Eho kardiogrāfija
- D. Antistreptolizīna noteikšana, CRO

Pareiza atbilde: C; D

48. Atzīmē urīnceļu infekcijas riska faktoros:

- A. grūtniecība
- B. prostatas adenoma
- C. žultsakmeņu slimība
- D. strauja svara samazināšanās

Pareiza atbilde: A; B

49. Biežākas komplikācijas miokarda infarkta gadījumā:

- A. Aritmija
- B. Sirdskaite
- C. Plaušu sirds
- D. Akūta sirds mazspēja

Pareiza atbilde: A; D

50. Bronhiālas astmas lēkmes gadījumā 1. izvēles līdzeklis ir :

- A. Prednisonols - 40mg p/o
- B. Eufilīns 2,4% - 5ml i/v
- C. Salbutamols - 2 - 4 inhalācijas
- D. Hidrokortizons - 125mg i/v

Pareiza atbilde: C

51. Cik ātri jāsamazina asinsspiediens, ja slimnieks sūdzas par galvassāpēm, sirdsklauvēm. Ps – 78X min, AS – 170/ 100 mm Hg st, darba AS 140/90 :

- A. 4 stundu laikā, ievadot medikamentus p/o
- B. 1stundas laikā, ievadot medikamentus i/v
- C. 10 min. laikā, ievadot medikamentus i/v
- D. Medikamentus nav jālieto, jāpārtrauc slodzi, jānovērš stress

Pareiza atbilde: A

52. Cik bieži jāveic hemodialīzes procedūras HNS pacientiem?

- A. 3 reizes nedēļā
- B. katru dienu
- C. 3 reizes mēnesī
- D. 3 reizes 2 nedēļās

Pareiza atbilde: A

53. Defibrilāciju/kardioversiju pielieto:

- A. paroksizmālās mirdzaritmijas gadījumā, ja nelīdz medikamentozā ārstēšana
- B. plaušu tūskas gadījumā, ja nelīdz medikamentozā ārstēšana
- C. kolapsa gadījumā sakarā ar sāpēm
- D. klīniskās nāves gadījumā sakarā ar kambaru fibrilāciju

Pareiza atbilde: A; D

54. DOTS programmas ilgums:

- A. Parasti ne vairāk kā 90 dienas
- B. 6-9 mēneši
- C. 6 nedēļas
- D. Līdz T un asins ainas normalizācijas + 3 - 4 dienas

Pareiza atbilde: D

55. Dzīvībai bīstamās aritmijas ir:
- A. Ekstrasistolija
 - B. Kambaru fibrilācija
 - C. Kambaru paroksizmālā tahikardija
 - D. Paroksizmālā supraventrikulārā tahikardija
- Pareiza atbilde: B; C*
56. Eksudatīva pleirīta gadījumā stāvokli uzlabos:
- A. Pussēdus stāvoklis gultā
 - B. Pleirālās telpas punkcija
 - C. Drenāžas pozas
 - D. Bronhoskopija
 - E. Elpošanas vingrinājumi
 - F. Inhalācijas
 - G. Horizontāla poza gultā
- Pareiza atbilde: A; B*
57. Helicobacter pylori invāzijas sekas:
- A. Ulcerozais kolīts
 - B. Celiakija
 - C. Urīnceļu infekcija
 - D. Kuņģa čūla
- Pareiza atbilde: D*
58. Kurš apraksts atbilst hroniskam bronhītam ?
- A. Divus gadus pēc kārtas pastāv klepus ilgāk par 3 mēnešiem
 - B. Klepus turpinās ilgāk par 2 nedēļām 2 gadus pēc kārtas
 - C. Pēc antibakteriālās terapijas klepus pieturējās vēl 2 mēnešus
 - D. Pacientam ir strutainas krēpas un drudzis jau 5 nedēļas
- Pareiza atbilde: A*
59. Izvēlies medikamentus neatliekami kupējamai hipertensīvai krīzei:
- A. nitrocinē i/v
 - B. klofazolīn (klonidīn) i/v
 - C. kaptopril p/o
 - D. nitrendipīn p/o
- Pareiza atbilde: A; B*
60. Izvēlies pareizo simptomu kombināciju ulceroza kolīta gadījumā:
- A. Anoreksija, svara zudums, vājums
 - B. Aizcietējumi, vēdera uzpūšanās, flatulence
 - C. Caureja, sāpes stigmatas rajonā, asins piejaukums fēcēs
 - D. Sāpes vēderā, dedzināšana, atraugas
- Pareiza atbilde: C*

61. Kādas izmeklēšanas ir lietderīgas pacientam ar kuņģa čūlas asiņošanu:
- A. Kolonoskopija
 - B. USG vēdera dobumam
 - C. Asins aina (Er, Hb)
 - D. Fibrogastroduodenoskopija
- Pareiza atbilde: C; D*
62. Kardiālas astmas pacientam, lai samazinātu elpas trūkumu mājās apstākļos, var lietot:
- A. nitroglicerīnu s/l
 - B. klofazalīnu s/l
 - C. salbutamola inhalācijas
- Pareiza atbilde: A*
63. Kurai HSM funkcionālai klasei atbilst apraksts: elpas trūkums, sirdsklauves rodas veicot niecīgus darbus, nevar uzkāpt 2. stāvā bez apstāšanas, mierā sūdzību nav.
- A. I FK
 - B. II FK
 - C. III FK
 - D. IV FK
- Pareiza atbilde: C*
64. Masīvai PATE ir raksturīga sekojoša klīniska aina:
- A. pēkšņi plēsošas sāpes pa visu krūšu kurvī
 - B. pēkšņi stipras galvassāpes, elpas trūkums
 - C. pēkšņi elpas trūkums, ģībonis
 - D. pēkšņi sirdsklauves, galvas reiboņi
- Pareiza atbilde: C*
65. Miokarda infarkta diagnozi apstiprina sekojošas izmeklēšanas:
- A. troponīns, EKG, angiogrāfija
 - B. LDG, flebogrāfija
 - C. lipidogramma, fundus okuli
 - D. LDG, veloergometrija
- Pareiza atbilde: A*
66. Miokarda infarkta pacientam PCI laikā pēkšņi galvas reiboņi, sirdsdarbība 140 r. ritmiska, AS – 85/ 50, EKG reģistrējas plati, ritmiski QRS kompleksi 140x/min. Noteikt aritmijas veidu.
- A. Permanenta ātriju plandīšana
 - B. Paroksizmālā kambaru tahikardija
 - C. Paroksizmālā priekškambaru tahikardija
 - D. Sinisa mezgla vājuma sindroms
- Pareiza atbilde: B*

67. Miokarda infarkta pamatā ir:

- A. Miokarda īslaicīga išēmija
- B. Miocītu iekaisums
- C. Metaboliskie traucējumi
- D. miokarda išēmiskā nekroze

Pareiza atbilde: D

68. Miokarda infarkts ar ST elevāciju attīstās ja:

- A. Trombozēta vainagartērija pilnīgi
- B. Trombozēta vainagartērija daļēji
- C. Aterosklerotiskā panga obturē koronāro artēriju par 40%
- D. Aterosklerotiskā panga obturē koronāro artēriju par 65%

Pareiza atbilde: A

69. MONA terapija ietver:

- A. Morfīns, skābeklis, aspirīns, klopidogrēls, nifedipīns
- B. Skābeklis, morfīns, nitroglicerīns, aspirīns, klopidogrēls
- C. Morfīns, heparīns, klopidogrēls, aspirīns, skābeklis
- D. Aspirīns, klopidogrēls, skābeklis, morfīns, nalaksons

Pareiza atbilde: B

70. Nestabilās stenokardijas pazīmes:

- A. lēkmes retas, tikai pie ļoti lielas fiziskās slodzes, pusgadu laikā 4 gadījumi, palīdz miers
- B. sāpes izprovocē mazāka slodze, sāpes stiprākas, nelīdz nitroglicerīna 3 devas
- C. sāpju lēkmes atkārtojas regulāri, kāpjot pa trepēm 5. stāvā, palīdz miers
- D. lēkmes provocē parasti stress, pāriet ātri pēc nitrokora lietošanas

Pareiza atbilde: B

71. Par bronhu obstrukciju liecina:

- A. Krēpu daudzuma pieaugums klepojot
- B. Drudzis
- C. Purulentas krēpas
- D. Krēpu daudzuma samazināšanās, elpas trūkuma pieaugums

Pareiza atbilde: D

72. Par kardiālās astmas esamību liecina sekojošā informācija:

- A. Palīdz ortopnoja, nitrokor zem mēles
- B. Mostas naktīs elpas trūkuma dēļ
- C. Labāka pašsajūta guļot bez spilvena
- D. Palīdz salbutamola inhalācijas 2-4 devas

Pareiza atbilde: A; B

73. Peritoneālās dialīzes pamatā ir toksisko vielu izvadīšana...

- A. ievadot dialīzes šķīdumu vēdera dobumā un mainot to
- B. pieslēdzot pacienta pie hemodialīzes aparāta
- C. caur arteriovenozi fistulu rokā
- D. caur femorālo katetru

Pareiza atbilde: A

74. Smagai, dzīvībai bīstamai astmas lēkmei atbilst sekojošs apraksts:

- A. Izteikts elpas trūkums, cianoze, virs plaušām mitri trokšņi ieelpā un izelpā, kavēts
- B. Tahipnoja, bradikardija, cianoze, vāji izklausāmi sausi trokšņi
- C. Elpošana apgrūtināta, difūzi sausi trokšņi izelpā, tahikardija, hipertensija, uzbudināts

Pareiza atbilde: B

75. Svarīgākais rādītājs hroniskas nieru slimības (HNS) noteikšanai ir:

- A. Urīnviela
- B. EGĀ
- C. GFĀ
- D. APTL

Pareiza atbilde: C

76. Ulceroza kolīta pacientam bieži novēro sekojošu simptomu kombināciju :

- A. vājums, svara zudums, dzelte
- B. vēdera uzpūšanās, aizcietējumi, sāpes
- C. caureja, sāpes vēderā, anēmija
- D. slikta dūša, vemšana, sāpes epigastrijā

Pareiza atbilde: C

77. Atzīmējiet paracetamola pārdozēšanas simptomus:

- A. Elpošanas traucējumi bronhu spazmu vai balsenes tūskas dēļ;
- B. Slikta dūša, šķebšanās, nepatīkama sajūta labajā parībā;
- C. Reibonis, trokšņi ausīs, tendence asiņot.
- D. Meteorisms, slikta ēstgriba, var būt arī caureja;

Pareiza atbilde: B

78. Izanalizējiet māsas darbības, aprūpējot pacientu ar hroniskām sāpēm. Atzīmējiet pareizo!

- A. Ātri veidojas psiholoģiskā atkarība, ja nākamo devu ievada tad, kad iepriekšējā vēl pilnībā nav beigusi iedarboties
- B. Bieža kļūda ir zāļu regulāra lietošana,
- C. Nedrīkst gaidīt, kad pacientam atsāksies stipras sāpes,
- D. Priekšrocības parenterāliem preparātiem

Pareiza atbilde: C

79. Atzīmējiet būtisku potenciālo aprūpes problēmu pacientei, kurai sakarā ar mājas pneimoniju lieto cefaleksīnu (1. paaudzes cefalosporīns) tabletēs:
- A. Džinkstoņa ausīs līdz pat neatgriezeniskam kurlumam
 - B. Var būt fotosensibilizācija
 - C. Pastāv sirdsdarbības traucējumu risks,
 - D. Pastāv meteorisma, caurejas, pat neskaidra vaginīta risks,
- Pareiza atbilde: D*
80. Atzīmējiet būtisku potenciālu aprūpes problēmu pacientam (11 gadi), kurš lietojis Doxycycline 100 mg 1 reizi dienā per os 7 dienas sakarā ar tonzillītu:
- A. Zobu emaljas hipoplazija ar pastiprinātu tieksmi uz bojāšanos
 - B. Var būt "sarkana" cilvēka sindroms ar akūtu hipotoniju
 - C. Var būt oligūrija un hematūrija nefrotoksiskuma dēļ
 - D. Reibonis, trokšņi ausīs, tendence asiņot salicilisma dēļ
- Pareiza atbilde: C*
81. Atzīmējiet pareizas rekomendācijas par atkrēpošanas līdzekļu lietošanu:
- A. Ilgstoši lietojot var rasties pieradums
 - B. Neiesakiet lietot pirms gulētiešanas, ievērojot vismaz 3 h atstarpi!
 - C. Brīdiniet par to, ka var izraisīt aizcietējumus,
 - D. Iesakiet lietot krājtelpu, lai izvairītos no mutes kandidozes
- Pareiza atbilde: B*
82. Atzīmējiet pareizo apgalvojumu par Heparīna ievadīšanu:
- A. Nedrīkst ievadīt i/v, jo var izveidoties tromboflebīts
 - B. Nedrīkst ievadīt i/m, jo var veidoties hematomas
 - C. Nedrīkst ievadīt zemādā spēcīga audu kairinājuma dēļ
 - D. Injekcijas vietu ieteicams masēt, lai izvairītos no hematomas
- Pareiza atbilde: B*
83. Atzīmējiet pareizo rekomendāciju glikokortikoīdu ieņemšanai:
- A. Visu nozīmēto devu sadalīt uz 6 reizēm diennaktī
 - B. Vēlams vienā reizē (vismaz maksimālo devu) plkst 6:00-9:00 no rīta
 - C. Trīs reizes dienā vienādās devās
 - D. Visu nozīmēto devu vienā reizē vakarā
- Pareiza atbilde: B*
84. Atzīmējiet potenciālu aprūpes problēmu sakarā ar Acetylsalicylic acid lietošanu pacientei ar augstu temperatūru - 39° C, kurai jādzemdē pēc 1-2 nedēļām:
- A. Bērnam var būt "roņa" sindroms
 - B. Pacientei var būt pastiprināta asiņošana pēc dzemdībām
 - C. Bērnam var rasties zobu emaljas hipoplazija ar pastiprinātu tieksmi uz bojāšanos
 - D. Bērnam var būt Reija sindroms
- Pareiza atbilde: B*

- 85.** Atzīmējiet kļūdainu ieteikumu pacientam, lietojot lokālas darbības pretiesnu līdzekļus
- A. Neiesaka lietot ilgāk par nedēļu
 - B. Droši var lietot preparātu 2 nedēļas un vairāk
 - C. Bieža un ilga lietošana var veicināt medikamentozo rinītu
 - D. Var rasties sistēmiskas reakcijas, bezmiegs vai sirdsklauves
- Pareiza atbilde: B*
- 86.** Paciente sekmīgi izārstējas no dermatīta, lietojot ziedi Fucicort uz sejas un rokām divas nedēļas 3-5 reizes dienā. Pēc nedēļas, kad vairs nelieto ziedi, atjaunojas nieze un apsārtumi, bet arī uz kājām. Atzīmējiet pareizu aprūpes problēmu:
- A. Stāvokļa pasliktinājums sakarā ar iespējamām kļūdām diētā ārstēšanas laikā
 - B. Stāvokļa pasliktinājums sakarā ar ārstēšanu mazās devās pirms medikamenta atcelšanas
 - C. Stāvokļa pasliktinājums sakarā ar pārāk biežu medikamenta lietošanu pirms medikamenta atcelšanas
 - D. Stāvokļa pasliktinājums sakarā ar priekšlaicīgu medikamenta atcelšanu
- Pareiza atbilde: C*
- 87.** Izvēlieties pretastmas glābēj līdzekli:
- A. Bromheksīns
 - B. Aminofilīns
 - C. Acetilcisteīns
 - D. Dekstrometorfāns
- Pareiza atbilde: B*
- 88.** Jebkura caurejas veida terapijas pamats ir:
- A. Samazināta elektrolītu ievadīšana organismā
 - B. Samazināta šķidruma ievadīšana organismā
 - C. Dehidratācija
 - D. Rehidratācija
- Pareiza atbilde: D*
- 89.** Kādi apgalvojumi par sāpju remdēšanas sistēmu ir pareizi:
- A. Akūto sāpju gadījumos ārstēšanu sāk ar vājākas darbības medikamentiem, sāpēm nemazinoties pāriet uz stipras darbības medikamentiem
 - B. Hronisko sāpju gadījumos ārstēšanu sāk ar stipras darbības preparātiem, bet sāpēm mazinoties pāriet uz vājākas darbības medikamentiem
 - C. Akūto sāpju gadījumos ārstēšanu sāk ar stipras darbības preparātiem, bet sāpēm mazinoties pāriet uz vājākas darbības medikamentiem
 - D. Opioīdiem piemīt pretiekaisuma darbība, tāpēc tos ieteicams lietot kopā ar NPL
- Pareiza atbilde: C*

90. Pacientam terapijā nozīmēts Gentamycin. Aprūpējot pacientu, māsai īpaša uzmanība jāpievērš:
- A. Vai pacientam nav astmas, jo preparāts nelabvēlīgi ietekmē bronhus
 - B. Vai pacientam nav gastrīta, jo preparāts var izraisīt dedzināšanu epigastrijā
 - C. Vai pacientam nav troksnis ausīs, jo preparātam ir ototoksiska iedarbība
 - D. Vai pacientam nav arteriālā hipertensija, jo preparāts var paaugstināt asinsspiedienu
- Pareiza atbilde: C*
91. Paciente ar hipertoniju lieto AKE inhibitoru – Enalaprilu 5mg 2x dienā vienu mēnesi. Atzīmējiet nepareizu apgalvojumu par iespējamām problēmām:
- A. Sauss klepus, vairāk izteikts nakts laikā
 - B. Asinsspiediena paaugstināšanās ortostātiskas reakcijas dēļ
 - C. Izsitumi, alerģiskas reakcijas dēļ
 - D. Akūtas hipotensijas izraisīts reibonis, slikta dūša
- Pareiza atbilde: B*
92. Paciente ar smagu bronhiālo astmu, lietojot Dexametazone tabletes vienu mēnesi, grib zināt par iespējamām sekām, ja pārtrauc medikamenta lietošanu:
- A. Var būt sāpes kaulos, it īpaši stāvot, var būt kaulu lūzumi
 - B. Pēkšņi pastiprinās ēstgriba, pieaug svars
 - C. Pēkšņi pastiprinās astmas simptomi
 - D. Var sākties hirsutisms
- Pareiza atbilde: C*
93. Pacientei, kura atkārtoti sāpju remdēšanai saņēmusi morfīna injekcijas, elpošana kļuvusi reta, sekla. Pēc skābekļa inhalācijas un kofeīna ievadīšanas stāvoklis neuzlabojas. Nepieciešams ievadīt:
- A. Promedolu
 - B. Naloksonu
 - C. Paracetamolu
 - D. Diklofenaku
- Pareiza atbilde: B*
94. Atzīmējiet pareizu rekomendāciju Nitroglicerīna tablešu lietošanai:
- A. Lēkmes kupēšanai var lietot prolongētas nitrātu tabletes
 - B. Pa 1 tabletei zem mēles ik pēc 5 min., ja sāpes nepāriet, nav jāgaida, kamēr tablete uzsūksies
 - C. Pa 1 tabletei 3 x dienā
 - D. Ja sāpes ir stipras, drīkst ieņemt 3 tabletes reizē (1,5 mg)
- Pareiza atbilde: B*
95. Atzīmējiet pareizas rekomendācijas par pretklepus līdzekļu lietošanu:
- A. Iesakiet lietot ar krājtelu, lai izvairītos no mutes kandidozes
 - B. Neiesakiet lietot pacientiem ar produktīvu klepu
 - C. Brīdiniet par to, ka lietošana pirmajās 2-3 lietošanas dienās var pastiprināt klepu
 - D. Neiesakiet lietot pirms gulētiešanas
- Pareiza atbilde: B*

96. Atzīmējiet pareizas rekomendācijas pacientam ar nozīmētu antibakteriālo terapiju pneimonijas gadījumā:
- A. Ja pēc trīs dienu terapijas temperatūra nemazinās, iespējams zāles ir lietotas nepareizi, nepieciešams vērsties pie ārsta
 - B. Ja terapija otrajā dienā ir iedarbojusies ($t=N$), pacients var pārtraukt antibiotiku lietošanu
 - C. Ja terapija otrajā dienā ir iedarbojusies ($t=N$), devu drīkst samazināt, lai samazinātu iespējamās blaknes
 - D. Ja trešajā dienā terapija ir iedarbojusies, var pārtraukt medikamentu lietošanu
- Pareiza atbilde: A*

97. Atzīmējiet pareizu rekomendāciju pacienta apmācībai, lietojot inhalējamā GK Beclometazona inhalācijas:
- A. Inhalators labi palīdz lēkmes laikā (“glābšanas inhalators”)
 - B. Lēkmes gadījumā devu atkārto katras 10-20 min pirmajā stundā
 - C. Lieto bronhiālās astmas ārstēšanai regulāri katru dienu, neskatoties uz pašsajūtu, lai novērstu iekaisumu bronhos
 - D. Pārdozēšanas simptomi: roku trīce, miega traucējumi, tahikardija
- Pareiza atbilde: C*

98. Difterijas gadījumā:
- A. Uz mandelēm ir bieziņveida aplikums, viegli noņemams
 - B. Uz vienas mandeles ir čūla, klāta ar zaļganu aplikumu
 - C. Uz mandelēm ir vezikulāri elementi
 - D. Mandeles klāj bieža, pelēka, grūti noņemama “plēve”, ir kakla tūska
- Pareiza atbilde: D*

99. Ērces pārnēsā:
- A. Ērcu encefalītu, Laimas slimību, erlihiozi
 - B. Ērcu encefalītu, difteriju,
 - C. Laimas slimību, žiardiazi
 - D. Laimas slimību, rinovīrusu
- Pareiza atbilde: A*

100. Inkubācijas periods vīrushepatītam B mēdz būt:
- A. 1 -2 nedēļas
 - B. 2 -4 nedēļas
 - C. Līdz 3 mēnešiem
 - D. Līdz 6 mēnešiem
- Pareiza atbilde: D*

101. Ja pacients ilgstoši lieto intravenozi narkotikas, tad ir iespējams inficēties ar:

- A. Vīrushepatītu A
- B. Vēdertīfu
- C. Difteriju
- D. HIV

Pareiza atbilde: D

102. Kāda ir gripas klīnika:

- A. Pēkšņs sākums, augsta temperatūra, muskuļu sāpes, traheīts
- B. Stipras iesnas, klepus, normāla ķermeņa temperatūra
- C. Balss aizsmakums, konjunktivīts, subfebrila temperatūra
- D. Sākas pakāpeniski, 3 dienu laikā temperatūra sasniedz maksimumu, ir vemšana

Pareiza atbilde: A

103. Pret kuru vīrushepatītu nav pieejama vakcinācija:

- A. Vīrushepatītu C
- B. Vīrushepatītu A
- C. Vīrushepatītu B
- D. Vīrushepatītu A un B

Pareiza atbilde: A

104. Serozu meningītu nevar izraisīt:

- A. Laimas slimība
- B. Šigeloze
- C. Ērču encefalīts
- D. Enterovīruss

Pareiza atbilde: B

105. Slimnieks guļ gultā ar atliektu galvu un muguru (opisthotonus), ar iztaisnotiem ceļgaliem. Kurai slimībai var būt raksturīgs šis piespiedu stāvoklis?

- A. Pneimonijai
- B. Peritonītam
- C. Meningītam
- D. Urēmiskai komai

Pareiza atbilde: C

106. Šigelozes gadījumā:

- A. Ir caureja ar asins, gļotu piejaukumu
- B. Apjomīga vēdera izeja zaļā krāsā
- C. Ir aizcietējumi
- D. Ir aizcietējumi, bradikardija

Pareiza atbilde: A

107. Vīrushepatīta A inficēšanās ceļš:

- A. Seksuāli -transmisīvais
- B. Kontakta
- C. Gaisa – pilienu
- D. Fekāli – morālais

Pareiza atbilde: D

108. Vīrushepatīta B, C inficēšanās ceļš:

- A. Gaisa – pilienu
- B. Fekāli – orālais
- C. Kontakta (āda)
- D. Seksuāli – transmisīvais

Pareiza atbilde: D

109. Aprūpes darbība pie epilepsijas lēkmes ar krampjiem:

- A. Ielikt starp zobiem kādu priekšmetu, lai nesavaino sevi
- B. Novietot pacientu gultā, silti sasēgt
- C. Sekot, lai pacients lēkmes laikā sevi nesavaino
- D. Pacelt pacientu sēdus, dot padzerties

Pareiza atbilde: C

110. Aprūpes personāla izturēšanās pret pacientu ar murgu idejām:

- A. Jātiecas pēc draudzīgām attiecībām
- B. Situācijai nav jāveltī īpaša uzmanība
- C. Jāizturas labvēlīgi un lietīšķi
- D. Maksimāli jādistancējas no pacienta

Pareiza atbilde: C

111. Aprūpes problēma tiek noteikta pēc:

- A. Iepazīstoties ar slimības vēsturi
- B. Pilnas anamnēzes ievākšanas, māsas veiktajiem izmeklējumiem un novērojumiem
- C. Klīniskās diagnozes uzstādīšanas
- D. Laboratoriskiem izmeklējumiem

Pareiza atbilde: B

112. Astēniskajam sindromam raksturīgs:

- A. Bailes uzstāties publikas priekšā
- B. Personības izmaiņas
- C. Nogurums, nespēks izsīkums
- D. Pacilāts garastāvoklis

Pareiza atbilde: C

113. Delīrijam raksturīgs:

- A. Kaitēšanas murgi
- B. Orientācijas, apziņas traucējumi, halucinācijas, uzbudinājums
- C. Konfabulācijas un disadaptācija
- D. Greizsirdības murgi

Pareiza atbilde: B

114. Halucināciju simptomātika ir:

- A. Domāšanas traucējumu gadījumā
- B. Atmiņas traucējumu gadījumā
- C. Emocionālo traucējumu gadījumā
- D. Uztveres traucējumu gadījumā

Pareiza atbilde: D

115. Indikācijas pacienta mehāniskai ierobežošanai:

- A. Agresīva un bīstama uzvedība, kas apdraud pacienta un apkārtējo veselību un dzīvību
- B. Aprūpes aizvietošana
- C. Uzvedības koriģēšana
- D. Uzraudzības aizvietošana

Pareiza atbilde: A

116. Kā pareizi realizēt psihiski slima pacienta novērošanu:

- A. Likst pacientam saprast, ka viņš atrodas stingrā uzraudzībā
- B. Novērošanu saistīt ar aprūpes procedūrām – medikamentu izsniegšanu, vitālo rādītāju noteikšanu, komunicējot un tml.
- C. Novērot pacientu slepeni
- D. Pacienta novērošanu uzdot citai personai

Pareiza atbilde: B

117. Kāda ir svarīgākā aprūpes problēma pacientiem ar anorexia nevrosa:

- A. Rīšanas, elpošanas un sirdsdarbības traucējumi
- B. Uztura uzņemšanas problēmas
- C. Miega traucējumi
- D. Sociālās izolētības problēma

Pareiza atbilde: B

118. Kādas aprūpes funkcijas ir svarīgākās, aprūpējot pacientu ar depresiju?

- A. Izpratne, novērtēšana un atbalsts
- B. Analizēšana un barošana
- C. Fiksācija un imobilizācija
- D. Plānošana un kalkulēšana

Pareiza atbilde: A

119. Kādas aprūpes problēmas ir svarīgākās pacientam ar personības traucējumiem?

- A. Sociālās adaptācijas problēmas
- B. Barības uzņemšanas problēmas
- C. Šķidruma izvadīšanas problēmas
- D. Miega traucējumi

Pareiza atbilde: A

120. Kādi veselības traucējumi raksturīgi pacientiem ar anorexia nervosa:

- A. Neurotiski, ēšanas, endokrīnie un somatiski traucējumi
- B. Atmiņas un koncentrēšanās traucējumi
- C. Izziņas procesu traucējumi
- D. Redzes un dzirdes traucējumi

Pareiza atbilde: A

121. Mānijai raksturīgs:

- A. Pacilātība, paātrināta domāšana, kustīgums
- B. Manierīgums un disforija
- C. Autisms un atsvešināšanās
- D. Emocionāla un veģetatīva labilitāte

Pareiza atbilde: A

122. Murgu simptomātika ir:

- A. Domāšanas traucējumu gadījumā
- B. Uztveres traucējumu gadījumā
- C. Atmiņas traucējumu gadījumā
- D. Emocionālo traucējumu gadījumā

Pareiza atbilde: A

123. Paaugstināta pašnāvības riska pazīmes:

- A. Agresija pret apkārtējiem cilvēkiem
- B. Demonstratīvi draudi veikt pašnāvību
- C. Bezcerība, detaļās pārdomāts pašnāvības plāns
- D. Nomākts garastāvoklis

Pareiza atbilde: C

124. Personības īpatnības pie Alcheimera slimības:

- A. Klaiņošana
- B. Vecu mantu krāšana, skopums
- C. Mīkstsirdība, iežēlināšana
- D. Trauksmainība, bažīgums

Pareiza atbilde: B

125. Pielietojot mehānisku ierobežošanu, īpaša uzmanība jāpievērš:

- A. Apkārtējo reakcijai
- B. Cik labi ierobežots
- C. Ierobežošanas līdzekļiem
- D. Ekstremitāšu ādas krāsai un temperatūrai, pulsam

Pareiza atbilde: D

126. Pielietojot mehānisku ierobežošanu, māsa pacienta stāvokli pārbauda:

- A. Reizi 15 minūtēs
- B. Katru pusstundu
- C. Katru stundu
- D. Reizi 2 stundās

Pareiza atbilde: A

127. Akūtas asiņošanas agrīns simptoms ir:

- A. Tahikardija
- B. Arteriālā asinsspiediena krišanās
- C. Cianoze
- D. Bezsamaņa

Pareiza atbilde: A

128. Anafilaktiskajam šokam raksturīgs:

- A. Klīniskā aina attīstās pakāpeniski, asinsspiediena strauja krišanās
- B. Klīniskā aina attīstās zibensveidīgi, asinsspiediena strauja krišanās
- C. Klīniskā aina attīstās pakāpeniski, asinsspiediena paaugstināšanās
- D. Klīniskā aina attīstās zibensveidīgi, asinsspiediena paaugstināšanās

Pareiza atbilde: B

129. Atdzīvināšanas ritms ir: (2015.g. algoritms):

- A. Uz katru ieelpu – 5 sirds kompresijas
- B. 30 kompresijas- 2 elpināšanas
- C. Uz 2 elpināšanām – 15 sirds kompresijas
- D. Uz 5 elpināšanām – 30 sirds kompresijas

Pareiza atbilde: B

130. Hiperglikēmiskās komas galvenie simptomi:

- A. Stingri acu āboli, bada sajūta, bagātīgi silti sviedri, uzbudinājums
- B. Mīksti acu āboli, Kusmaula tipa elpošana, acetona smaka no mutes, āda ir sausa un silta
- C. Zems cukura līmenis asinīs, iestājas bada sajūta
- D. Bada sajūta, acetona smaka no mutes, bagātīgi un silti sviedri, apātija

Pareiza atbilde: B

131. Ja MPV uzsākšanas laikā nenovēro pacienta krūšu kurvja izplešanos, nepieciešams:

- A. Pārbaudīt pulsu, vai sirds jau ir apstājusies
- B. Pārtraukt MPV
- C. 30 reizes izdarīt sirds netiešo masāžu
- D. Atkārtoti novērtēt elpceļu stāvokli, to vajadzības gadījumā koriģējot

Pareiza atbilde: D

132. Kad ieteicams ņemt septiskam slimniekam asins paraugu bakterioloģiskai izmeklēšanai?

- A. Agrā rīta stundā, neatkarīgi no antibiotiku ievades laika
- B. Tūlīt pēc kārtējās antibiotiku injekcijas, ja ķermeņa temperatūra 38°C
- C. Pirms antibiotiķu ievades, ja ķermeņa temperatūra ir virs 38°C
- D. Jebkurā diennakts stundā, ja slimniekam temperatūra pārsniedz 36,6°C

Pareiza atbilde: C

133. Kādas lokalizācijas kaulu lūzumu gadījumos visbiežāk rodas tauku embolija?

- A. Ribū
- B. Pēdas kaula
- C. Augšstilba
- D. Augšdelma

Pareiza atbilde: C

134. Kas vispirms ir jāizdara uzsākot cietušā atdzīvināšanu?

- A. Uzsāk netiešo sirds masāžu
- B. Jāizmēra arteriālo asinsspiedienu
- C. Pārbaudīt pulsu
- D. Pārbaudīt elpceļu caurlaidību

Pareiza atbilde: D

135. Kuru no minētajiem medikamentiem jālieto asistolijas gadījumā (2015.g.algoritms.)?

- A. Lidokaīns
- B. Novokaīnamīds
- C. Adrenalīns
- D. Amiodorons (cordarons)

Pareiza atbilde: C

136. Pamatmetode elpošanas ceļu atbrīvošanai ir:

- A. Galvas pagriešana uz sāniem
- B. Galvas atliekšana atpakaļ, zoda pacelšana
- C. Cietušā novietošana uz muguras
- D. Mutes dobuma un rīkles atbrīvošana no svešķermeņiem

Pareiza atbilde: B

- 137.** Par kuņģa, zarnu trakta asiņošanu liecina minētie klīniskie simptomi un laboratoriskie rādītāji:
- A. Tahikardija, hipertermija, bāla ādas krāsa, palielināts leukocītu skaits
 - B. Vāja pildījuma pulss, paātrināta elpošana, bāla āda, palielināts trombocītu un monocītu skaits
 - C. Tahikardija, bāla āda, hipotensija – pazemināts arteriālais asinsspiediens, pazemināts hemoglobīns līmenis, melēna
 - D. Galvas reiboņi, sāpes, nelaba dūša, palielināts leukocītu skaits
- Pareiza atbilde: C*
- 138.** Pie septiskā šoka asins uzsējumu uz mikrofloru un antibiotiķu jutību nosūta:
- A. Pirms antibiotiķu terapijas uzsākšanas
 - B. Pirmajā dienā, kad uzsākta terapija ar antibiotiķiem
 - C. Pēc terapijas ar antibiotiķiem, kas darbojas uz gramnegatīvo mikrofloru
 - D. Trešā dienā pēc antibiotiku lietošanas
- Pareiza atbilde: A*
- 139.** Pirms atdzīvināšanas jaundzimušiem un zīdaiņiem pulsu pārbauda uz:
- A. a.dorsalis pedis
 - B. a.brachialis
 - C. a.femoralis
 - D. a.radiālis
- Pareiza atbilde: B*
- 140.** Slimnieks ir bez samaņas, uz kairinājumiem nereaģē, ēst un dzert neprasa. Cīpslu refleksu nav, zīlīšu un radzenes refleksi negatīvi. Kurš no samaņas traucējumu veidiem ir slimniekam?
- A. Stupor
 - B. Coma
 - C. Somnolentia
 - D. Sopor
- Pareiza atbilde: B*
- 141.** Raksturīgākie simptomi pie elpceļu nosprostojuma:
- E. Ribstarpu ievilkšanās ieelpā, palielināts ventilācijas tilpums
 - F. Elpošanas patoloģiski trokšņi, ribstarpu ievilkšanās ieelpā
 - G. Palielināts elpošanas tilpums
 - H. Paātrināta elpošanas frekvence, elpošanas trokšņi
- Pareiza atbilde: B*
- 142.** Slimnieks atrodas neskaidras etioloģijas komā. Kas jādara vispirms?
- A. Jāstabilizē sirds darbība
 - B. Jānodrošina intravenozā šķīduma ievadīšana
 - C. Jānoskaidro komatozā stāvokļa cēlonis
 - D. Jāpārbauda elpošanas ceļu caurlaidība
- Pareiza atbilde: D*

143. Kuras ir staru terapijas vēlīnās komplikācijas?

- A. galvassāpes, arteriālā asinsspiediena paaugstināšanās
- B. slikta dūša, vemšana
- C. paaugstināta ķermeņa temperatūra, galvassāpes
- D. ādas jutīgums pret saules starojumu, pigmentācijas pārmaiņas

Pareiza atbilde: D

144. Kas ir malignitāte?

- A. mācība par ļaundabīgo šūnu attīstību un uzbūvi
- B. iekaisuma process progresējoša ļaundabīga audzēja gadījumā
- C. ļaundabīgo šūnu disimīnācijas process no primārā audzēja uz attālākiem orgāniem
- D. process, kurā vesela normāla šūna transformējas ļaundabīgā audzēja šūnā

Pareiza atbilde: D

145. Kuri ir raksturīgākie simptomi taisnās zarnas vēža gadījumā?

- A. slikta dūša, vemšana, caureja
- B. asiņaini gļotaini izdalījumi, aizcietējumi
- C. meteorisms, sāpes labajā parībā
- D. paaugstināta ķermeņa temperatūra, caureja

Pareiza atbilde: B

146. Kādi izteikti ādas bojājumi ir melanomas pacientiem?

- A. izsitumi uz sejas, āda sausa un zvīņojas, nieze
- B. pigmenta veidojuma palielināšanās, dedzināšanas sajūta, nieze, asiņošana
- C. čūla, kas klāta ar kreveli, reti metastazējas, bieži lokalizējas uz sejas
- D. ilgstoši nedzīstošs, sāpīgs, strutojošs veidojums, visbiežāk uz ekstremitātēm

Pareiza atbilde: B

147. Kādas ir biežāk sastopamās komplikācijas ķīmijterapijas pacientiem?

- A. ādas hiperēmija, tūska
- B. aizcietējumi, meteorisms
- C. sāpes, kaheksija
- D. slikta dūša, vemšana, stomatīts

Pareiza atbilde: D

148. Kura ir visnozīmīgākā diagnostikas metode kuņģa vēža agrīnā atklāšanā?

- A. pacienta apskate un vēdera palpācija
- B. ultrasonoskopija
- C. kuņģa rentgenizmeklēšana
- D. fibrogastroskopija

Pareiza atbilde: D

149. Kā kancerogēni nokļūst cilvēka organismā?

- A. ar gaisu, ūdeni, pārtiku vai tiešā kontakta ceļā
- B. caur operācijas brūci
- C. tikai dzimumceļā
- D. gaisa pilienu ceļā

Pareiza atbilde: A

150. Kāds ir paliatīvās aprūpes mērķis?

- A. vēža pacientu dzīvildzes pagarināšana
- B. sāpju, citu simptomu mazināšana un dzīves kvalitātes nodrošināšana
- C. precīzas diagnozes noteikšana
- D. pacientu sociālas aprūpes nodrošināšana

Pareiza atbilde: B

151. Kuri ir agrīnie simptomi krūts dziedzera vēža gadījumā?

- A. sāpīgas krūtis, nogurums, nespēks, miega traucējumi
- B. krūts dziedzera apsārtums un paaugstināta ķermeņa temperatūra
- C. nesāpīgs veidojums krūtī, ādas ievilkums
- D. sāpes un kustību ierobežojumi pleca locītavā

Pareiza atbilde: C

152. Kādi agrīnie simptomi ir raksturīgi pacientiem ar barības vada vēzi?

- A. hepatomegālija, dzelte
- B. biežas aizrīšanās epizodes, disfāģija
- C. svara zudums, apetītes trūkums, nespēks
- D. stipras sāpes pakrūtē, slikta dūša, vemšana

Pareiza atbilde: B

153. Kuri ir prostatas vēža galvenie veicinošie un riska faktori?

- A. pārmantojamība, hormonālie faktori, vecums
- B. šķiedrvielu trūkums uzturā, aizcietējumi
- C. smēķēšana, alkohola lietošana
- D. dzelzs deficīta anēmija

Pareiza atbilde: A

154. Kuras ir staru terapijas agrīnās komplikācijas?

- A. fibroze, distrofiskas izmaiņas orgānos
- B. hroniska anēmija, asiņošana
- C. ādas eritēma, garšas sajūtas izmaiņas, slikta dūša, vemšana
- D. ādas pigmentācijas pārmaiņas

Pareiza atbilde: C

155. Kas ietekmē uztura īpatnības pacientiem, kuri saņem ķīmijterapiju?

- A. audzēja lokalizācija un stadija
- B. audzēja histoloģiskais veids
- C. ievadīto ķīmijterapijas medikamentu izraisītie blakusefekti
- D. pēcoperācijas procesa norise

Pareiza atbilde: C

156. Kāds ir primārās profilakses pasākumu mērķis onkoloģijā?

- A. agrīni atklāt un ārstēt vēzi
- B. pasargāt veselus indivīdus no saslimšanas ar vēzi
- C. novērst ārstēšanas radītās komplikācijas
- D. identificēt riska grupu populācijā

Pareiza atbilde: B

157. Kāds ir ieteicamais kustību režīms pacientei pēc mastektomijas?

- A. trīs dienas pilnīgs gultas režīms
- B. vairākas dienas imobilizēt roku operētajā pusē
- C. otrajā pēcoperācijas dienā sākt ārstniecisko vingrošanu
- D. ierobežot kustības pēcoperācijas periodā vismaz mēnesi

Pareiza atbilde: C

158. Kas ir melanoma?

- A. labdabīgs ādas pigmenta veidojums
- B. labdabīgs veidojums gļotādā
- C. ļaundabīgs ādas vai gļotādas veidojums
- D. limfātisko audu ļaundabīga saslimšana

Pareiza atbilde: C

159. Kādi simptomi ir raksturīgi pacientiem ar kuņģa vēzi?

- A. meteorisms, dzelte, hepatomegālija
- B. novājēšana, vēdersāpes, šķebcināšana, anoreksija
- C. biežas aizrīšanās epizodes, disfāģija
- D. vēdera izejas pārmaiņas, nepilnīgas vēdera iztukšošanās sajūta

Pareiza atbilde: B

160. Kurš profilakses pasākums sekmē agrīnu dzemdes kakla vēža atklāšanu?

- A. dzemdes kakla vēža skrīningdiagnostika
- B. kontracepcijas barjermetožu lietošana
- C. smēķēšanas pārtraukšana
- D. personīgās higiēnas ievērošana

Pareiza atbilde: A

161. Kas ir viens no galvenajiem sāpju novērtēšanas principiem paliatīvajā aprūpē?

- A. sāpes jānovērtē regulāri, noteiktā laikā pēc medikamenta ievades
- B. pacienta sāpju novērtēšanu veic veselības aprūpes profesionāļi
- C. sāpes jānovērtē tad, ja pacientam rodas dzīvībai svarīgu orgānu funkcionāli traucējumi
- D. sāpju novērtēšanu veic tikai stipru, neciešamu sāpju gadījumā

Pareiza atbilde: A

162. Kurš no minētiem psihisko traucējumu veidiem raksturīgs onkoloģiskiem pacientiem?

- A. reaktīvi depresīvs noskaņojums
- B. vajāšanas idejas
- C. demence
- D. maniakālais sindroms

Pareiza atbilde: A

163. Saskarsme:

- A. sniedz informāciju par noteikumiem
- B. nosaka dzīves kvalitāti
- C. sniedz informāciju par cilvēka garastāvokli
- D. ietekmē veselību

Pareiza atbilde: C

164. Komunikatīvās barjeras ir:

- A. psiholoģiskās un sociālās nesaderības iemesli
- B. reti sastopamas
- C. iedzimtas
- D. apgūtas dzīves laikā

Pareiza atbilde: A

165. Verbālā saskarsme ietver:

- A. prasmi strādāt
- B. prasmi būt personībai
- C. prasmi klausīties
- D. prasmi novērot

Pareiza atbilde: C

166. Neverbālās saskarsmes līdzekļi ir:

- A. sarunas un izteikumi
- B. dzirdami un novērojami vienlaikus
- C. nenozīmīgi panākumu gūšanā
- D. vizuālais un emocionālais kontakts

Pareiza atbilde: D

167. Sociālās attiecības veidojas:

- A. dzīvojot izolētā vidē
- B. starp jebkurām dzīvām būtnēm
- C. starp cilvēkiem un cilvēku grupām,
- D. nekontaktējoties ar citiem.

Pareiza atbilde: C

168. Saskarsmes prasme ir:

- A. iemācīta dzīves laikā
- B. iedzimta
- C. dabiska
- D. mehāniska

Pareiza atbilde: A

169. Identifikācija ir:

- A. priekšstats par citu cilvēku ir cieši saistīts ar savu pašapziņu
- B. pretrunas cilvēka attīstībā
- C. otra cilvēka apzināta vai neapzināta pielīdzināšana sev
- D. emocionāla iejušanās otra cilvēka stāstītajā

Pareiza atbilde: C

170. Saskarsmes veids, kur izmanto vārdus, frāzes, izteikumus ir:

- A. verbālā saskarsme
- B. neverbālā saskarsme
- C. saruna
- D. novērojums

Pareiza atbilde: A

171. Konflikts ir:

- A. saskarsmes partneru pretēju interešu sadursme
- B. sadarbības forma
- C. tikai neaudzinātu cilvēku rīcības sekas
- D. tikai jaunībā

Pareiza atbilde: A

172. Komunikācija var būt:

- A. intropersonāla,
- B. intrapersonāla
- C. verbāla un neverbāla
- D. nesaskaņota

Pareiza atbilde: C

173. Stereotipi ir:

- A. visur vienādi
- B. aizspriedumaini
- C. noturīgi priekšstati par kādu cilvēku grupu
- D. nemainīgi

Pareiza atbilde: C

174. Aizspriedumi ir:

- A. visur vienādi
- B. pozitīvi
- C. nemainīgi
- D. neobjektīvi spriedumi

Pareiza atbilde: D

175. Sociālās attiecības:

- A. ir iedzimtas
- B. ir saistītas ar stereotipiem
- C. veidojas starp cilvēkiem un cilvēku grupām, tām savstarpēji mijiedarbojoties
- D. veidojas ikdienā

Pareiza atbilde: C

176. Būtisks neverbālās saskarsmes līdzeklis ir:

- A. vizuālais kontakts
- B. ieinteresētība
- C. cieņas pilna attieksme pret otra izteikumiem
- D. runas ekspresija

Pareiza atbilde: A

177. Verbālā saskarsme:

- A. noris izmantojot žestus
- B. noris pati par sevi, neplānoti
- C. noris izmantojot vārdus
- D. noris izmantojot gan vārdus, gan žestus

Pareiza atbilde: C

178. Empātija ir:

- A. kritikas izteikšana par saskarsmes partneri
- B. iejušanās otra cilvēka emocionālajos pārdzīvojumos
- C. sevis pielīdzināšana otram,
- D. prasme atkārtot otra izteikumus

Pareiza atbilde: B

179. Ginekoloģiskās uztriepes mērķis ir:

- A. Maksts sanācija
- B. Patogēnās floras noteikšana
- C. Dzimumorgānu apskate
- D. Grūtniecības noteikšana

Pareiza atbilde: B

180. Fizioloģiskā aizsargbarjera, kas cīnās ar dzimumorgānu infekciju ir:

- A. Pienskābā baktērija
- B. Trombocīti
- C. Mikoplazmas
- D. Intrauterīnā spirāle

Pareiza atbilde: A

181. Dzemdē cikla deskvamācijas fāzē endometrijā notiek:

- A. Funkcionālā slāņa nolobīšanās
- B. Funkcionālā slāņa atjaunošanās
- C. Dziedzeru augšana
- D. Dziedzeru sekrēcija

Pareiza atbilde: A

182. Luteīnās fāzes laikā olnīcā notiek:

- A. Dzeltenā ķermeņa augšana
- B. Folīkuļa plīšana
- C. Bālganā ķermeņa veidošanās
- D. Folīkuļa augšana

Pareiza atbilde: A

183. Kurā menstruālā cikla dienā (pie normāla 28 dienu cikla) visdrošāk iespējama grūtniecības iestāšanās:

- A. Četrpadsmitajā dienā
- B. Piektajā dienā
- C. Desmitajā dienā
- D. Divdesmitpiektajā dienā

Pareiza atbilde: A

184. Normālā situācijā apaugļošanās notiek:

- A. Dzemes dobumā
- B. Vēdera dobumā
- C. Olvada paplašinātajā daļā
- D. Dzemes kaklā

Pareiza atbilde: C

185. Cik ilgi, iestājoties grūtniecībai, funkcionē dzeltenais ķermenis:

- A. Līdz pilnībā izveidojusies placenta
- B. Līdz 5. grūtniecības mēnesim
- C. 7 dienas pēc grūtniecības iestāšanās
- D. Visu grūtniecības laiku

Pareiza atbilde: B

186. Ieteicamākā kontracepcijas metode 25 gadus vecai nedzemdējušai sievietei ar monogāmām attiecībām, regulāru dzimumdzīvi:

- A. Maksts diafragma
- B. Hormonālā kontracepcija
- C. Dzemes spirāle
- D. Postkoitālā kontracepcija

Pareiza atbilde: B

187. Kāds ir spermicīdo kontraceptīvo līdzekļu darbības mehānisms:

- A. Iznīcina spermatozoīdus
- B. Veido barjeru spermatozoīdiem
- C. Paātrina olvadu peristaltiku
- D. Nomāc ovulāciju olnīcās

Pareiza atbilde: A

188. Ieteicamākā kontracepcijas metode 35 gadus vecai dzemdējušai sievietei – smēķētājai ar monogāmām attiecībām, regulāru dzimumdzīvi:

- A. Intrauterīnā spirāle
- B. Maksts diafragma
- C. Postkoitālā kontracepcija
- D. Hormonālā kontracepcija

Pareiza atbilde: A

189. Neapšaubāma grūtniecības pazīme, kura nepalīdz agrīnas grūtniecības diagnostikā, ir:

- A. Krūšu dziedzeru piebriešana
- B. Auskultatīvi izklausāmi augļa sirdstoņi
- C. Progresīva dzemdes palielināšanās
- D. Menstruāciju izbeigšanās

Pareiza atbilde: B

190. Grūtniecei mātes pasi jāizdod:

- A. 2.vizītes laikā
- B. Pirms dzemdībām
- C. Pēc dzemdībām
- D. 1.vizītes laikā

Pareiza atbilde: A

191. Otrajā pēcdzemdību dienā pēcdzemdību izdalījumi būs:

- A. Asiņaini ar nelielu gļotu piejaukumu un specifisku smaku
- B. Asiņaini ar nelielu gļotu piejaukumu un nepatīkamu smaku
- C. Tumši brūni ar nepatīkamu smaku
- D. Nedaudz, gaiši, gļotaini ar specifisku smaku

Pareiza atbilde: A

192. Dzemdību sākuma pazīmes ir:

- A. Regulāras dzemdes kontrakcijas, kuru intensitāte, ilgums un biežums pieaug
- B. Neregulāras, velkošas sāpes krastos un vēdera lejas daļā
- C. Augļa galviņas parādīšanās dzimumspraugā
- D. Noslīd dzemdes pamats, sakarā ar ko kļūst vieglāk elpot

Pareiza atbilde: A

193. Ko saprotam ar jēdzienu – gerontoloģija?

- A. Medicīnas un bioloģijas nozare, kas pēta novecošanas cēloņus un likumsakarības
- B. Zinātne par vecu cilvēku slimībām, to ārstēšanu un aprūpi
- C. Mācība par cilvēka novecošanas veidiem
- D. Novecojis, vecs cilvēks, vecāks par 65 gadiem

Pareiza atbilde: A

194. Kādi sarežģījumi var rasties veciem cilvēkiem ādas novecošanas rezultātā?

- A. Visi minētie sarežģījumi
- B. Samazinās ādas pigmentācija
- C. Asinsvadu un limfvadu sienas kļūst trauslas
- D. Samazinās ādas jūtīgums

Pareiza atbilde: A

195. Kāpēc pasliktinās barības sagremošana vecumā?

- A. Kuņģī ir samazināta sekrēcija
- B. Samazinātas aknas izmēros
- C. Samazināta kustību aktivitāte
- D. Slikti zobi

Pareiza atbilde: A

196. Kāpēc veciem cilvēkiem ir samazināta zarnu peristaltika, kuras rezultātā rodas aizcietējumi?

- A. Tievo zarnu muskulatūras vājums
- B. Rīšanas traucējumi
- C. Izmainīta aizkuņģa dziedzera sekrēcija
- D. Pasliktināta žultspūšļa iztukšošanās spējas

Pareiza atbilde: A

197. Kādas raksturīgas novirzes rodas novecojot centrālajai nervu sistēmai?

- A. Samazinās un izzūd reproduktīvas spējas
- B. Samazinās kustību aktivitāte
- C. Izmainās pakāpeniski psihe
- D. Visas minētās novirzes

Pareiza atbilde: D

198. Kāpēc vecumā ir urīna nesaturēšana?

- A. Urīnpūšļa muskulatūras vājums
- B. Urīnpūšļa tilpums samazināts
- C. Visi minētie iemesli
- D. Slēdzēj muskuļu darbības vājums

Pareiza atbilde: C

199. Kā aprūpēt vecu cilvēku, kurš lieto vairākus medikamentus?

- A. Jāpaskaidro medikamentu lietošanas kārtība
- B. Jāveic visas minētās darbības
- C. Uzrakstīt uz iepakojuma, kam zāles domātas
- D. Uzrakstīt uz iepakojuma lietošanas daudzumu

Pareiza atbilde: B

200. Kādi faktori var izraisīt apziņas traucējumus veciem cilvēkiem?

- A. Augsta ķermeņa temperatūra
- B. Operācijas
- C. Visi minētie faktori
- D. Dzīves vietas maiņa

Pareiza atbilde: C

201. Kā izpaužas vecuma demence?

- A. Var būt visas minētās pārmaiņas
- B. Sklerotiskas izmaiņas smadzenēs
- C. Intelekta funkciju pazemināšanās
- D. Personības izmaiņas

Pareiza atbilde: A

202. Kā komunicēt ar vecu cilvēku?

- A. Runāt skaļi
- B. Runāt garos teikumos
- C. Runāt viņam saprotamā valodā - izvairoties no speciālas terminoloģijas
- D. Neieklausīties viņu teiktajā

Pareiza atbilde: C

203. Rehabilitācija ir:

- A. Cilvēka spēju mobilizēšanas process
- B. Pacienta dzīves piemērošana apkārtējai videi un sabiedrībai
- C. Process, lai veicinātu pacienta neatkarības līmeņa paaugstināšanu
- D. Visi minētie mērķi

Pareiza atbilde: D

204. Ārstnieciskās terapeitiskās vingrošanas formas ir:

- A. Dažādas intensitātes slodzes
- B. Lietišķie vingrojumi
- C. Rīta higiēniskā vingrošana
- D. Antalģiskās pozas

Pareiza atbilde: C

205. Par lietišķajiem vingrojumiem tiek uzskatīti:

- A. Apsēšanās, piecelšanās, staigāšana
- B. Ēšana, apģērbšanās, staigāšana
- C. Apsēšanās, apģērbšanās, staigāšana
- D. Ēšana, piecelšanās, staigāšana

Pareiza atbilde: A

206. Fizisko vingrojumu pielietošana indicēta:

- A. Akūtas TBC formas gadījumā
- B. 1. dienā pēc miokarda infarkta
- C. Pie ķermeņa temperatūras 37,9°C
- D. Pacientam imobilitātes laikā

Pareiza atbilde: D

207. Dekubitus profilakses pasākumi pacientam ar kustību ierobežojumiem gultas režīma laikā ir:

- A. Stāvokļa maiņa gultā, diafragmāla elpošana
- B. Līdzsvara vingrojumi, pozicionēšana
- C. Posturālā drenāža, pozicionēšana
- D. Stāvokļa maiņa gultā, pozicionēšana

Pareiza atbilde: D

208. Pacientam pēc pārciesta insulta izveidojusies Vernike-Manna poza. To raksturo sekojoši simptomi:

- A. Šlaugani rokas saliecējmuskuļi
- B. Šlaugani rokas atliecējmuskuļi
- C. Spastiski rokas atliecējmuskuļi
- D. Spastiski rokas saliecējmuskuļi

Pareiza atbilde: D

209. Spinālo pacientu ārstēšanā kontraktūru profilaksei izmanto:

- A. Pasīvos, elpošanas vingrojumus
- B. Pozīcijas maiņu, koordinācijas vingrojumus
- C. Pozīcijas maiņu, pasīvos vingrojumus
- D. Elpošanas, līdzsvara vingrojumus

Pareiza atbilde: C

210. Pacientam cukura līmeņa mazināšanai ieteicams izpildīt:

- A. Soļošanu, spēka vingrojumus
- B. Peldēšanu, svarcelšanu
- C. Pastaigas, spēka vingrojumus
- D. Slēpošanu, elpošanas vingrojumus

Pareiza atbilde: D

211. Piektajā dienā pēc dzemdībām ieteicami sekojoši pasākumi:

- A. Soļošana, vingrojumi ar hantelēm
- B. Palēcieni, izometriskie vingrojumi
- C. Pastaiga, izometriskie vingrojumi
- D. Soļošana, žākļstāja

Pareiza atbilde: C

212. Masāžas indikācijas:

- A. Pirmā diena pēc miokarda infarkta
- B. Pneimonija, temperatūra 37,8°C
- C. Otrā diena pēc išemiska insulta
- D. Spondiloze subakūtā periodā

Pareiza atbilde: D

213. Masāžas kontrindikācijas:

- A. Miokarda infarkts, palātas režīms
- B. Otrā diena pēc išemiska insulta
- C. Nepareiza stāja
- D. Spondiloze subakūtā periodā

Pareiza atbilde: B

214. Primārās profilakses uzdevums ir:

- A. Slimību potenciāli veicinošo faktoru novēršana, tādējādi pasargājot individu no saslimšanas
- B. Agrīna diagnostiska, kas ļauj slimību atklāt tik agri, kad vairumā gadījumu iespējama slimības pilnīga izārstēšana
- C. Veikt specializētu ambulatoro un stacionāro veselības aprūpi, kas orientēta uz neatliekamu, akūtu vai plānveida veselības aprūpi
- D. Novērot un novērst komplikācijas, kas radušās jau diagnosticētas slimības gadījumā vai ir saistītas ar pamatslimības progresēšanu, lai uzlabotu dzīves kvalitāti

Pareiza atbilde: A

215. Sekundārās profilakses uzdevums ir:

- A. Agrīna diagnostiska, kas ļauj slimību atklāt tik agri, kad vairumā gadījumu iespējama slimības pilnīga izārstēšana
- B. Slimību potenciāli veicinošo faktoru novēršana, tādējādi pasargājot individu no saslimšanas
- C. Veikt specializētu ambulatoro un stacionāro veselības aprūpi, kas orientēta uz neatliekamu, akūtu vai plānveida veselības aprūpi
- D. Novērot un novērst komplikācijas, kas radušās jau diagnosticētas slimības gadījumā vai ir saistītas ar pamatslimības progresēšanu, lai uzlabotu dzīves kvalitāti

Pareiza atbilde: A

216. Aprūpes process ir dinamisks, jo:

- A. Parāda māsas spēju strādāt grupā
- B. Tas mainās atbilstoši pacienta vajadzībām
- C. Pacients tiek novērtēts holistiski
- D. Nodrošina pacienta problēmu atrisināšanu

Pareiza atbilde: B

217. Māsas funkcijas pacienta veselības saglabāšanā:

- A. Veicināt sekundāro veselības aprūpi
- B. Veicināt terciāro veselības aprūpi
- C. Veicināt primāro veselības aprūpi
- D. Veicināt sabiedrības piedalīšanos politiskajos procesos

Pareiza atbilde: C

218. Kā V. Hendersones teorijā aprakstīta māsas loma?

- A. Māsa palīdz indivīdiem noteikt un atbildēt uz dažādiem stresoriem
- B. Māsa palīdz pacientam atjaunot neatkarību
- C. Māsa veicina pacienta spēju nodrošināt optimālu pašaprūpes līmeni
- D. Māsa palīdz pacientiem piemēroties apkārtējās vides pārmaiņām

Pareiza atbilde: B

219. Fl. Naitingeila savos darbos par māsas lomu un aprūpi akcentējusi:

- A. Māsas lomu pacienta pašaprūpes līmeņa uzlabošanā un pamatvajadzību nodrošināšanā
- B. Māsas palīdzību indivīdiem neatkarības atgūšanai un pamatvajadzību nodrošināšanai
- C. Vides jēdziena būtisko nozīmi māsu praksē un māsas atbildību par pacienta apkārtni
- D. Māsas palīdzību cilvēkam pielāgoties iekšēju un ārēju faktoru radītajām izmaiņām

Pareiza atbilde: C

220. Terciārās profilakses uzdevums ir:

- A. Novērot un novērst komplikācijas, kas radušās jau diagnosticētas slimības gadījumā vai ir saistītas ar pamatslimības progresēšanu, lai uzlabotu dzīves kvalitāti
- B. Slimību potenciāli veicinošo faktoru novēršana, tādējādi pasargājot indivīdu no saslimšanas
- C. Agrīna diagnostiska, kas ļauj slimību atklāt tik agri, kad vairumā gadījumu iespējama slimības pilnīga izārstēšana
- D. Veikt specializētu ambulatoro un stacionāro veselības aprūpi, kas orientēta uz neatliekamu, akūtu vai plānveida veselības aprūpi

Pareiza atbilde: A

221. Pēc D. Oremas teorijas māsas darbības pamatā ir:

- A. Apmierināt cilvēka drošības vajadzības
- B. Apmierināt cilvēka pašaprūpes vajadzības
- C. Apmierināt cilvēka uztura uzņemšanas vajadzības
- D. Apmierināt cilvēka aktivitātes vajadzības

Pareiza atbilde: B

222. Aprūpes process ir:

- A. Sistemātiska, problēmorientēta pieeja pacienta aprūpei
- B. Pacienta visu problēmu atrisinājums
- C. Klīnikas māsas ikdienas darba rutīna
- D. Process, kas sastāv no savstarpēji nesaistītiem posmiem

Pareiza atbilde: A

223. Veicot aprūpi māsa:

- A. Nosaka un nozīmē ārstēšanu
- B. Nosaka slimības diagnozi un etioloģiju
- C. Nozīmē un nosūta pacientu uz izmeklējumiem
- D. Nosaka problēmas un plāno aprūpi

Pareiza atbilde: D

224. Kurā no aprūpes procesa posmiem māsa nosaka pacienta aktuālās un/vai potenciālās problēmas?

- A. Novērtējot pacientu
- B. Izpildot aprūpi
- C. Izvērtējot rezultātus
- D. Nosakot problēmas

Pareiza atbilde: D

225. Aprūpes procesa novērtēšanas daļas mērķis ir:

- A. Noteikt pacienta veselības problēmas, analizēt un izskaidrot datus
- B. Veidot datu bāzi par pacienta veselības stāvokli
- C. Noteikt gaidāmos iznākumus un aprūpes stratēģiju
- D. Sniegt aprūpi, kas veicina gaidāmā iznākuma sasniegšanu

Pareiza atbilde: B

226. Aprūpes procesa plānošanas daļas mērķis ir:

- A. Veidot datu bāzi par pacienta veselības stāvokli
- B. Analizēt un izskaidrot datus, noteikt pacienta veselības problēmas
- C. Noteikt gaidāmos iznākumus un aprūpes stratēģiju
- D. Sniegt aprūpi, kas veicina gaidāmā iznākuma sasniegšanu

Pareiza atbilde: C

227. Kurā no aprūpes posmiem māsa sadarbojas ar pacientu, lai izvērtētu aprūpes procesā sasniegtos rezultātus:

- A. Novērtējot pacientu
- B. Izvērtējot rezultātus
- C. Nosakot problēmas
- D. Veicot aprūpi

Pareiza atbilde: B

228. Norādīt aprūpes procesu pareizā secībā:

- A. Pacienta novērtēšana, problēmu noteikšana, plānošana, darbība, rezultātu izvērtējums
- B. Problēmu noteikšana, darbība, rezultātu izvērtējums, pacienta novērtēšana, plānošana
- C. Plānošana, pacienta novērtēšana, problēmu noteikšana, darbība, rezultātu izvērtējums
- D. Pacienta novērtēšana, plānošana, problēmu noteikšana, rezultātu izvērtējums, darbība

Pareiza atbilde: A

229. Kuru autoru māszinību teorijas ir uz pamatvajadzībām orientētas:

- A. Fl. Naitingeilas, M. Leiningeres
- B. K. Eriksones, C. Rojas
- C. V. Hendersones, D. Oremas
- D. P. Benneres, J. Wrubeles

Pareiza atbilde: C

230. Veselības saglabāšanas neietekmējamie faktori:

- A. Iedzimtība
- B. Pilnvērtīgs uzturs un miegs
- C. Saskaņīgas attiecības ģimenē
- D. Regulāras fiziskās aktivitātes

Pareiza atbilde: A

231. Veselības saglabāšanas ietekmējamie faktori ir visi, izņemot:

- A. Iedzimtība
- B. Pilnvērtīgs uzturs un miegs
- C. Saskaņīgas attiecības ģimenē
- D. Regulāras fiziskās aktivitātes

Pareiza atbilde: A

232. Kādus produktus Jūs ieteiktu samazināt uzturā pacientam ar paaugstinātu holesterīna līmeni?

- A. Olas baltumu, skābus kāpostus, augu eļļu un asas garšvielas
- B. Riekstus, pākšaugus, dārzeņus, ogas
- C. Olas dzeltenumu, treknu sieru, sviestu, šķiņķi
- D. Graudaugu produktus, liesas zivis un gaļu

Pareiza atbilde: C

233. Kādos gadījumos jāierobežo olbaltumvielu daudzums uzturā?

- A. Hroniskas nieru nepietiekamības gadījumā
- B. Lielu asins zaudējumu gadījumā
- C. Tuberkulozes gadījumā
- D. Hroniska zarnu iekaisuma gadījumā

Pareiza atbilde: A

234. Veselīga uztura pamatprincips ir uzņemt:

- A. Sabalansētu uzturu, kurā ir visas nepieciešamās uzturvielas
- B. Pēc iespējas mazāk kalorijām bagātu uzturu
- C. Uzturu ar samazinātu mikro – un makroelementu daudzumu
- D. Uzturu ar palielinātu ogļhidrātu un olbaltumvielu daudzumu

Pareiza atbilde: A

235. Fēču izvadīšanas biežums veseliem pieaugušiem cilvēkam, kurš ievēro veselīga uztura un aktivitāšu pamatprincipus ir vismaz:

- A. 1 – 3 reizes diennaktī
- B. 2 – 4 reizes diennaktī
- C. 1 reize 2 – 4 dienās
- D. 1 reizi 2 - 3 dienās

Pareiza atbilde: A

236. Pacientam ar aizcietējumiem māsa var palīdzēt:

- A. Izglītojot par diētas principiem un iemācot vēdera masāžas paņēmienus
- B. Iesakot diētā putras, baltmaizi, ierobežojot šķidruma uzņemšanu
- C. Iesakot 2 – 3 reizes dienā nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm
- D. Iesakot valkāt vēderu fiksējošu apģērbu, stingras jostas utml.

Pareiza atbilde: A

237. Slāpes ir:

- A. Cilvēka kaprīza iegriba
- B. Sekundārais ūdens uzņemšana regulators
- C. Primārais ūdens uzņemšanas regulators
- D. Process, kurš ietekmē šķidruma izvadīšanu

Pareiza atbilde: C

238. Liels hiperhidratācijas risks ir pacientiem ar:

- A. Psihogēnu polidipsiju
- B. Traumām, plašiem apdegumiem
- C. Šķidruma patoloģisku pārvietošanos no vienas telpas otrā
- D. Traheostomu

Pareiza atbilde: A

239. Liels hipohidratācijas risks ir pacientiem ar:

- A. Traumām, apdegumiem un asiņošanām
- B. Bailēm, stresu, sāpēm
- C. Pārmērīgu šķidruma ievadīšanu ārstniecības nolūkos
- D. Sirds un nieru mazspēju

Pareiza atbilde: A

240. Kuri no faktoriem var sekmēt fēču veidošanās un izvadīšanas traucējumus:

- A. Psiholoģiskie faktori, šķidruma uzņemšana, defekācijas biežums
- B. Muskuļu tonuss, medikamenti, psiholoģiskie faktori un uzturs
- C. Diēta, vecums, un urinācijas biežums
- D. Personīgie ieradumi, diēta un urinācijas biežums

Pareiza atbilde: A

241. Pārtikas izraisītas caurejas gadījumā, lai izvairītos no elektrolītu līdzsvara traucējumiem māsa pacientam ieteiks:

- A. Palielināt šķidruma uzņemšanu, uzturā uzņemt produktus, kuri satur K vitamīnu
- B. Samazināt šķidruma uzņemšanu, palielināt C vitamīna devu līdz 1g dienā
- C. Palielināt proteīnu daudzumu uzturā, uzņemt B grupas vitamīnus saturošus produktus
- D. Palielināt šķidruma uzņemšanu, samazināt uzturā to produktu uzņemšanu, kas satur K vitamīnu

Pareiza atbilde: A

242. Regulāras fiziskās aktivitātes:

- A. Stimulē visu orgānu un sistēmu darbību
- B. Norūda organismu un samazina enerģiju
- C. Rada fizisku labsajūtu un veicina nogurumu
- D. Pazemina pretošanās spēju slimībām

Pareiza atbilde: A

243. Kuri no minētajiem faktoriem var izsaukt fizisko aktivitāšu deficītu (trūkumu)?

- A. Dzīvesveids, karjeras maiņa, rīta rosme
- B. Zināšanu trūkums, garantēts darbs un atpūta
- C. Mazkustīgums, monotona vide, liels vecums
- D. Fiziskā labsajūta, vecums, mazkustīgums

Pareiza atbilde: C

244. Iesakāmie pasākumi miega uzlabošanai:

- A. Telpu vēdināšana pirms naktsmiera
- B. Telpas gaisa mitrināšana pirms naktsmiera
- C. TV skatīšanās vai grāmatas lasīšana
- D. Telpas papildus apsilde

Pareiza atbilde: A

245. Problēmu- neefektīva elpceļu caurlaidība var izvirzīt, ja (patoģenēzes mehānisms):

- A. Ir neatbilstība starp skābekļa un ogļskābās gāzes izvadīšanu alveolāri- kapilārā membrānā
- B. Pacients nespēj iztīrīt sekrētu no elpošanas ceļiem
- C. Attīstās hipoksija elpas trūkuma rezultātā
- D. Ieelpa un izelpa nevar nodrošināt adekvātu ventilāciju

Pareiza atbilde: B

246. Problēmu- neefektīvs elpošanas modelis var izvirzīt, ja:

- A. Ieelpa un izelpa nevar nodrošināt adekvātu ventilāciju
- B. Ir neatbilstība starp skābekļa un ogļskābās gāzes izvadīšanu alveolāri- kapilārā membrānā
- C. Attīstās hipoksija elpas trūkuma rezultātā
- D. Pacients nespēj iztīrīt sekrētu no elpošanas ceļiem

Pareiza atbilde: A

247. Pacientam ar bronhiālo astmu var izvirzīt sekojošu aprūpes problēmu:

- A. Neefektīvs elpošanas modelis saistībā ar pazeminātu plaušu izplešanās spēju
- B. Neefektīvs elpošanas modelis saistībā ar izmainītu izelpu
- C. Neefektīvs elpošanas modelis saistībā ar elpceļu obstrukciju vai bronhu lūmena sašaurināšanos
- D. Neefektīvs elpošanas modelis saistībā ar sāpēm un neiromuskulāriem bojājumiem

Pareiza atbilde: C

248. Hiponatriēmija var attīstīties pacientiem ar:

- A. Pacientiem ar caureju un vemšanu
- B. Pazeminātu A/S, palielinātu kalcija koncentrāciju asinīs un izmainītu EKG
- C. Pacientiem pēc ķīmioterapijas
- D. Pacientiem pēc vairogdziedzera operācijas

Pareiza atbilde: A

249. Imobilitātes efekti (iespējamās problēmas) kardiovaskulārajā sistēmā ir:

- A. Trombu veidošanās kājās
- B. Bronhu drenāžas traucējumi
- C. Ādas apsarkums, izgulējumi
- D. Miega traucējumi

Pareiza atbilde: A

250. Kuriem no minētajiem pacientiem ir lielāks risks iegūt dehidratāciju?

- A. Pacientam ar 30% ķermeņa apdegumu
- B. Cietušajam satiksmes negadījumā ar nelielu asiņošanu
- C. 70 gadus vecam vīrietim ar kājas lūzumu
- D. 80 gadus vecai sievietei ar otrās pakāpes hronisku sirds mazspēju

Pareiza atbilde: A

251. Šķidruma pārpilnību jeb hiperhidratāciju organismā var izraisīt sekojoši faktori:

- A. Pastiprināta sāļa šķidruma uzņemšana
- B. Nieru pastiprināta funkcija
- C. Hroniski gremošanas traucējumi
- D. Urīndzenošo līdzekļu uzņemšana

Pareiza atbilde: A

252. Par miega traucējumu patofizioloģiskajiem faktoriem tiek uzskatīti:

- A. Urīna nesaturēšana, kāju tromboze
- B. Perifēro artēriju skleroze
- C. Neērta poza, stress
- D. Imobilitāte, mazkustīgums

Pareiza atbilde: A

253. Urīna nesaturēšana ir:

- A. Patvaļīga urīna noplūšana miera stāvoklī vai fiziskas slodzes laikā
- B. Patvaļīga urīna noplūšana miera stāvoklī
- C. Patvaļīga urīna noplūšana pie fiziskas slodzes
- D. Patvaļīga urīna noplūšana naktī

Pareiza atbilde: A

254. Urīna nesaturēšana sagādā pacientam vairākas problēmas. Viena no tām ir ādas integrācijas izmaiņas. Ir jau radies neliels ādas bojājums, māsas tūlītēja rīcība risinot šo problēmu ir:

- A. Māsa iesaka urinācijas brīdī ieņemt pēc iespējas dabiskāko pozu
- B. Plāno tualetes apmeklēšanas laiku, kontrolē uzņemto šķidruma daudzumu
- C. Pēc urinācijas veic apmazgāšanu ar ziepēm (eļļas bāzes) un lieto norādītos medikamentus bojājuma vietā
- D. Iesaka veidot izvadīšanas dienasgrāmatu, veicina sabalansēta uztura uzņemšanu

Pareiza atbilde: C

255. Aprūpes problēmas, kas saistās ar urīna izvadīšanas traucējumiem ir:

- A. Ādas integritātes izmaiņas, pašaprūpes deficīts, sociālā izolācija
- B. Dusmas, sevis nicināšana, pašaprūpes deficīts
- C. Infekcijas risks, neapmierinātība ar sevi, ādas veseluma bojājums, izmainīta pašuztvere
- D. Sociālā izolācija, ekonomiskas problēmas

Pareiza atbilde: A

256. Starptautiskā Sāpju Asociācija sāpes definē kā:

- A. Nepatīkamu domu un sajūtu pārdzīvojumu, kas saistās ar esošu vai draudošu audu bojājumu, vai ar šādu bojājumu aprakstošiem vārdiem tiek izteikts
- B. Subjektīvu sajūtu pārdzīvojumu, kurš saistās ar objektīvu audu bojājumu, vai ar līdzīgiem vārdiem tiek izteikts sāpju pārdzīvojums
- C. Objektīvs audu bojājums, kas saistās ar traumām, ķirurģisko iejaukšanos vai slimību
- D. Slimības simptoms, kas saistās ar esošu audu bojājumu vai līdzīgiem vārdiem tiek izteikts

Pareiza atbilde: A

257. Kuras no sekojošām pazīmēm ir raksturīgākās akūto sāpju gadījumā:

- A. Augsta sāpju intensitāte, pacientam ir grūti koncentrēt uzmanību un novēro pastiprinātu svīšanu
- B. Augsta sāpju intensitāte, ilgst dienas, paātrināts pulss, elpošanas frekvence, paplašinātas acu zīlītes
- C. Intensitāte zema, vitālie rādītāji ir normas robežās, novēro depresiju, ēstgribas trūkumu
- D. Vitālie rādītāji normā, intensitāte zema, sāpes pacients uztver kā draudus dzīvībai

Pareiza atbilde: A

258. Kuras no sekojošām pazīmēm ir raksturīgas hronisko sāpju gadījumā:

- A. Augsta sāpju intensitāte, ilgst nedēļas, pacientam ir grūti koncentrēt uzmanību un novēro pastiprinātu svīšanu
- B. Intensitāte zema, vitālie rādītāji ir normas robežās, novēro depresiju, ēstgribas trūkumu
- C. Zema sāpju intensitāte, ilgst dienas, paātrināts pulss, elpošanas frekvence, paplašinātas acu zīlītes, pacients ir viegli ievainojams
- D. Vitālie rādītāji normā, intensitāte zema, sāpes pacients uztver kā draudus dzīvībai

Pareiza atbilde: B

259. Problēmu- uztura uzņemšanas izmaiņas mazāk kā ķermenim nepieciešams var izvirzīt, ja pacients:

- A. Uzņem uzturu, kas neapmierina ķermeņa metaboliskās vajadzības
- B. Uzņem uzturu, kas pārsniedz ķermeņa metaboliskās vajadzības
- C. Uzņem uzturu, kā rezultātā rodas aizcietējumi
- D. Uzņem uzturu, kā rezultātā rodas caureja

Pareiza atbilde: A

260. Kā Jūs raksturotu serosangvinozu eksudātu?

- A. Dzidrs, rozā, plāns, ūdeņains
- B. Duļķains, ar tievam fibrīna šķiedrām
- C. Dzeltenš vai dzeltenbrūns, duļķains, biezs
- D. Tumši sarkans, biezs

Pareiza atbilde: A

261. Kādi procesi notiek brūču dzīšanas proliferācijas fāzē?

- A. Notiek vazokonstrikcija, kas reducē asins plūsmu ievainojumā un samazina asins zudumu, vēlāk plūstošās asinis sāk koagulēt
- B. Neitrofili piepilda brūci, kas veicina fagocitozi, kad neitrofilu infiltrācija palēninās, izstrādājas monocīti
- C. Asinsvadu reģenerācija (angioģenēze) un savienojošo jeb granulācijas audu formācija, augšanas faktori sekmē fibroblastu migrāciju uz brūci.
- D. Fibroblasti pamet brūci, vaskularizācija tiek samazināta, rēta saraujas un kļūst bāla

Pareiza atbilde: C

262. Kāds ir primārais brūču aprūpes mērķis?

- A. Uzturēt brūci mitru
- B. Uzturēt brūci sausu un sterilu
- C. Pēc iespējas ātrāk slēgt brūci
- D. Uzturēt brūci slapju

Pareiza atbilde: A

263. Ķirurģisku pacientu biežākās aprūpes problēmas:

- A. Zināšanu deficīts un augsts infekciju risks
- B. Miega traucējumi un zarnu darbības traucējumi
- C. Dehidratācija un urīnu inkontinence
- D. Fēču inkontinence un izmainīta verbālā komunikācija

Pareiza atbilde: A

264. Kurā dienā pēc operācijas biežāk novēro abdominālu brūču atvēršanās risku un eventrācijas risku?

- A. 5.-10. dienā pēcoperācijas dienu
- B. 2.-3. dienā pēc operācijas
- C. 2 nedēļā – 4 nedēļā pēc operācijas
- D. 1. dienā pēc operācijas

Pareiza atbilde: A

- 265.** Kura no minētām aprūpes problēmām ir ar augstu risku gados veciem pacientiem pēcoperāciju periodā:
- A. Dehidratācijas risks
 - B. Miega traucējumu risks
 - C. Sāpju pastiprināšanās risks
 - D. Psihoemocionāla distresa attīstības risks
- Pareiza atbilde: A*
- 266.** Kuras no aprūpes darbībām ir efektīvas elpošanas ceļu komplikāciju mazināšanai pēcoperāciju periodā?
- A. Stimulējošā spirometrija
 - B. Grozīšanas vingrinājumi
 - C. Ekstremitāšu vingrinājumi
 - D. Sabalansēta uztura uzņemšana
- Pareiza atbilde: A*
- 267.** Kuri faktori veicina vēdera priekšējās sienas trūces veidošanos?
- A. smags fizisks darbs, dzemdības, aizcietējumi, ilgstošs klepus
 - B. nepietiekošs uzturs, stress, kaitīga darba vide
 - C. mazaktīvs dzīvesveids, sēdošs darbs, psihoemocionālas problēmas
 - D. infekcijas, alkohols, smēķēšana
- Pareiza atbilde: A*
- 268.** Lai panāktu labāku rezultātu un samazinātu pēcoperācijas pneimonijas risku, cik bieži Jūs ieteiksiet pacientam veikt elpošanas vingrinājumus pirmās 48 stundas pēc operācijas?
- A. 5-10 reizes katru vingrinājumu, ik pēc 1-2 stundām
 - B. 1 reizi katru vingrinājumu ik pēc 24 stundām
 - C. No rīta un vakarā katru vingrinājumu
 - D. 20-30 reizes katru vingrinājumu ik pēc 15 minūtēm
- Pareiza atbilde: A*
- 269.** Kura no komplikācijām ir visbīstamākā enterālās barošanas gadījumā?
- A. Iesnas
 - B. Glotādas bojājumi
 - C. Caureja
 - D. Aspirācija
- Pareiza atbilde: D*
- 270.** Māsa divas dienas pirms operācijas izglīto pacientu par ēšanas ierobežojumiem, pacientam operācija paredzēta vispārējā anestēzijā. Kurš no minētiem ierobežojumiem pēc starptautiskām vadlīnijām atbilst aprūpes standartam?
- A. Nedrīkst ēst grūti sagremojamu barību 8-10 stundas
 - B. Nedrīkst ēst un dzer 8-10 stundas
 - C. Nedrīkst ēst un dzert 12 stundas pirms operācijas
 - D. Nedrīkst ēst grūti sagremojamu barību un dzert 2-4 stundas pirms operācijas
- Pareiza atbilde: B*

271. Māsa izglīto pacientu, kurš slimo ar hemoroidālo slimību un iesaka:

- A. Palielināt šķiedrvielu daudzumu uzturā, sēdvannas, pastiprināta anālā higiēna, kontrolēt vēdera izeju.
- B. Lietot pilnvērtīgu uzturu un veicināt vēdera izeju, lietojot probiotikas.
- C. Uzņemt vairāk šķidrums un nodarboties ar sportu
- D. Veikt aktīvus vingrinājumus zarnu darbības uzlabošanai

Pareiza atbilde: A

272. Māsai nepieciešams veikt išēmiskas čūlas pārsiešanu, brūču skalošanai viņa izmanto Prontosan brūču skalošanas šķīdumu. Cik grādu temperatūrā nepieciešams uzsildīt šķīdumu, lai veicinātu brūču dzīšanu un aktīvu šūnu mitozī?

- A. $\pm 37^{\circ}\text{C}$
- B. $\pm 20^{\circ}\text{C}$
- C. $\pm 50^{\circ}\text{C}$
- D. $\pm 15^{\circ}\text{C}$

Pareiza atbilde: A

273. Pacientam diagnosticēts akūts apendicīts un nozīmēta apendektomija. Pie kādas klasifikācijas pieskaitāma šāda operācija?

- A. Plānveida operācija
- B. Neatliekama operācija
- C. Vēlamā operācija
- D. Paliatīvā operācija

Pareiza atbilde: B

274. Pacientam izgulējums jāapskata un jāizvērtē, veicot stāvokļa izvērtēšanu dinamikā, nosakot izmēru, dziļumu, lielumu, aprakstot apkārtējo audu stāvokli, izdalījumus:

- A. vienu reizi dienā
- B. 3 reizes dienā
- C. reizi trijās dienās
- D. reizi nedēļā

Pareiza atbilde: A

275. Pacients atrodas tiešā pēcoperāciju periodā, pēc vēdera dobuma operācijas. Māsa izglīto pacientu par incīzijas vietu. Kādu informāciju sniedz māsa pacientam?

- A. Neaiztieciet ar rokām incīzijas vietu un nenoplēsiet pārsēju
- B. Pēc iespējas biežāk veiciet roku mazgāšanu
- C. Mazgājiet incīzijas vietu 2 reizes dienā ar ūdeni un ziepēm
- D. Ja parādās sāpes incīziju vietā, lietojiet pretsāpju medikamentus

Pareiza atbilde: A

276. Kādas jaundzimušā stāvokli raksturojošas pazīmes ietver vērtējums pēc Apgares skalas?

- A. Sirdsdarbība, kliedziens, palīgmuskulatūras līdzdalība elpošanā, refleksi
- B. Sirdsdarbība, elpošana, muskulatūras tonuss, jaundzimušā fizioloģiskie refleksi, Reflektorā uzbudināmība
- C. Elpošana, sirdsdarbība, ādas krāsa, muskulatūras tonuss, reflektorā uzbudināmība
- D. Elpošana, sirdsdarbība, kliedziens, ādas krāsa, muskulatūras tonuss

Pareiza atbilde: C

277. Jaundzimušo fizioloģiskā dzelte izskaidrojama ar:

- A. Hormonālo krīzi un aknu fermentu nenobriedumu
- B. Pastiprinātu eritrocītu hemolīzi
- C. Pazeminātu nieru izvadfunkciju
- D. Pastiprinātu eritrocītu hemolīzi un aknu fermentu nenobriedumu

Pareiza atbilde: D

278. Līdz 3 gadu vecumam rahīta profilaksei jālieto:

- A. E, B vitamīns
- B. A vitamīns
- C. D vitamīns
- D. B vitamīns

Pareiza atbilde: C

279. Skrīningtestus uz fenilketonūriju un hipotireozi visiem jaundzimušajiem bērniem izdara:

- A. Tūlīt pēc dzimšanas no nabas vēnas
- B. Pirmajā dzīves dienā
- C. 2. – 5. Dienā
- D. Sasniedzot 1. mēneša vecumu

Pareiza atbilde: C

280. Visintensīvākais augšanas un attīstības temps raksturīgs:

- A. Zīdaiņa periodam
- B. Mazbērna periodam
- C. Pirmsskolas vecuma periodam
- D. Jaunākam skolas vecuma periodam

Pareiza atbilde: A

281. Līdz kādam vecumam veselam bērnam slēdzas lielais avotiņš:

- A. No 9 līdz 18 mēnešu vecumam
- B. No 10 līdz 12 mēnešu vecumam
- C. No 10 līdz 13 mēnešu vecumam
- D. No 5 līdz 8 mēnešu vecumam

Pareiza atbilde: A

282. Piena zobi veselam bērnam ir izšķīlušies:

- A. 2 – 2,5 gados
- B. 1 - 1,5 gados
- C. 1,5 - 2 gados
- D. 2,5 - 3 gados

Pareiza atbilde: A

283. Mugurkaula krūšu daļas kifoze zīdāinim izveidojas:

- A. 1 -2 mēnešu vecumā, kad zīdāinis sāk turēt galviņu
- B. 4 – 5 mēnešu vecumā, kad zīdāinis sāk velties uz vēdera
- C. 8 – 9 mēnešu vecumā, kad zīdāinis sāk celties kājās
- D. 6 – 7 mēnešu vecumā, kad zīdāinis sāk sēdēt

Pareiza atbilde: D

284. Barības atgrūšana agrīnā vecumā veseliem zīdāiniem ir izskaidrojama ar:

- A. Vāji attīstītu kuņģa kardinālās daļas sfinkteri
- B. Vāju zīšanas refleksu
- C. Viegli sakairināmu kuņģa gļotādu
- D. Labi attīstītu kuņģa pilorus daļas sfinkteri

Pareiza atbilde: A

285. Zīdāiniem akūta rinīta gadījumā bieži var pievienoties otīti, jo:

- A. Dzirdes kanāls ir plats, īss, taisns
- B. Vidusauss ir nepilnīgi attīstīts
- C. Ir asaru kanāla stenoze
- D. Deguna ejas ir šauras

Pareiza atbilde: A

286. Ekskluzīvi zīdītām zīdāinim papildus uzturu uzsāk ne vēlāk kā:

- A. 4 mēnešu vecumā
- B. 7 - 8 mēnešu vecumā
- C. 6 mēnešu vecumā
- D. 5 mēnešu vecumā

Pareiza atbilde: C

287. Rahīta sākuma simptomi zīdāinim:

- A. Tremors, krampji
- B. Kaprīzums, pastiprināta svīšana
- C. Slikta sekmes skolā
- D. Slikta redze, dzirde

Pareiza atbilde: B

288. Biežākie infekcijas ieejas vārti jaundzimušo sepses gadījumā ir:

- A. Naba
- B. Zarnu trakts
- C. Acu gļotādas
- D. Mutes dobuma gļotāda

Pareiza atbilde: A

289. Neārstētas iedzimtas fenilketonūrijas gadījumā novēros:

- A. Nieru patoloģiju
- B. Sirdskaiti
- C. Garīgo atpalcību
- D. Kurlumu

Pareiza atbilde: C

290. Omfolīta pacientam aprūpes procesā svarīgi:

- A. Nodrošināt nabas apstrādi ar interferonu
- B. Veikt nabas apstrādi ar spirta šķīdumu
- C. Likt aukstuma kompreses nabas rajonā
- D. Likt kompreses nabas rajonā ar Bepantēna ziedi

Pareiza atbilde: B

291. Kādas ir māsas aprūpes darbības, ja bērnam ir III pakāpes stenozejošs laringīts?

- A. Bērna peldināšana
- B. Krūškurvja masāža
- C. Inhalācijas ar adrenalīnu nodrošināšana
- D. Kuņģa – zarnu trakta darbības nodrošināšana

Pareiza atbilde: C

292. Lai veicinātu krēpu izdalīšanos bērniem pie obstruktīva bronhīta nozīmē:

- A. Pozīcijas drenāžu, krūšu kurvja vibrācijas masāžu
- B. Līdzekļus klepus refleksa nomākšanai, siltas inhalācijas
- C. Skābekļa inalācijas, siltuma procedūras krūšu kurvī
- D. Sirds glikozīdi, diurētiķus

Pareiza atbilde: A

293. Bronhiālās astmas lēkmes laikā:

- A. Sākumā klepus ar krēpām, vēlāk īpaši sauss
- B. Inspiratora aizdusa
- C. Elpošanā piedalās palīgmuskulatūra
- D. Sāpes sirds rajonā

Pareiza atbilde: C

294. Sevišķi svarīga profilaktiskā vakcīna meitenēm ir pret:

- A. Masaliņām
- B. Poliemelītu
- C. Epidēmisko parotītu
- D. Masalām

Pareiza atbilde: A

295. Aprūpējot pacientu ar vīrusa diareju, galvenais:

- A. Uzsākt regulāru antibiotiku terapiju
- B. Kopt ādu
- C. Nodrošināt gultas režīmu
- D. Akcentēt orālo rehidratāciju

Pareiza atbilde: D

296. Iedzimtas hipotīriozes raksturīgākie simptomi mēdz būt:

- A. Miegainība, apetītes trūkums, sausa āda
- B. Aizcietējums, tremors, pastiprināta apetīte, nervozitāte
- C. Hipotermija, hipotonija, tipiski tūskaina seja, sausa āda, liela mēle, aizcietējumi
- D. Pastāvīgs karstums, svīšana, hemorāģiski izsitumi uz ķermeņa

Pareiza atbilde: C

297. Dzelzs deficīta anēmijas cēloņi agrīnā vecumā:

- A. Nesabalansēts uzturs
- B. C vit. nepietiekamība
- C. Asiņošanas sekas
- D. Folijskābes rezervju izsīkšana

Pareiza atbilde: A

298. Pīlorostenozes pacienta aprūpes pamatproblēmas ir:

- A. Neefektīva elpošana, klepus
- B. Vemšana, svara zudums, šķidrums zudums
- C. Pacienta norobežošanās no pasaules
- D. Diskomforts sakarā ar sāpēm vēderā, caureja

Pareiza atbilde: B

299. Primārās nakts enurēzes gadījumā novēro:

- A. Patvaļīgu urinēšanu tikai naktīs biežāk kā 3x nedēļā, ja bērns ir vecāks par 5 gadiem un nav novirzes klīniskajās analizēs un izmeklējumos
- B. Patvaļīgu urinēšanu dienā un naktī pēc 5 gadu vecuma
- C. Trīsgadīga bērna patvaļīgu urinēšanu biežāk kā 3 naktīs nedēļā
- D. Patvaļīgu urinēšanu tikai naktīs biežāk kā 3x nedēļā, ja bērns ir vecāks par 5 gadiem un ir izmaiņas urīna analizē

Pareiza atbilde: A

300. Atvaseļošanās laikā, pacientei pēc smadzeņu insulta ir disfāģija. Lai noteiktu, kad paciente ir gatava lietot barību caur muti, māsa novērtē viņas rīšanas spējas vienreiz katrā maiņā. Kuru kraniālo nervu darbību māsa novērtē?

- A. I N.olfactorius un II N.opticus
- B. III N.oculomotorius un N.trigeminus
- C. IX N.glossopharyngeus un X N.vagus
- D. VI N.abducens un VIII N.vestibulocochlearis

Pareiza atbilde: C

301. Kura no šīm pazīmēm un simptomiem, pacientam ar palielinātu intrakraniālo spiedienu pēc galvas smadzeņu traumas, parādās vispirms?

- A. Pastiprināti lielā daudzumā izdalās urīns
- B. Hipertensija
- C. Miegainība un apjukums
- D. Bradikardija

Pareiza atbilde: C

302. Māsa novērtē kustību funkcijas pacientam bezsamaņā. Kuru no šīm darbībām māsa plāno izmantot, lai pārbaudītu pacienta perifēro reakciju uz sāpēm?

- A. Spiediens uz orbitālā loka
- B. Saspiest naga gultni
- C. Saspiest sternocleidomastoideus muskuļus
- D. Berzēt virs krūšukaula

Pareiza atbilde: B

303. Māsa pozicionē pacientu ar paaugstinātu intrakraniālo spiedienu. No kā māsai vajadzētu izvairīties?

- A. Kakls nesaliektā stāvoklī
- B. Gultas galvgalis pacelts 30-45 grādu leņķī
- C. Galva ķermeņa viduslīnijas stāvoklī
- D. Galva pagriezta uz sāniem

Pareiza atbilde: D

304. Māsa rūpējas par pacientu, kuram, guļot gultā, ir krampju lēkme. Kura no šīm darbībām māsai ir kontraindicēta?

- A. Atpogāt pacientam spiedošu apģērbu
- B. Fiksēt pacienta ekstremitātes
- C. Noņemt spilvenu un pacelt gultas sānu malas
- D. Pozicionēt pacientu uz sāniem ar uz priekšu pieliektu galvu

Pareiza atbilde: B

305. Pacientam ar smadzeņu funkciju traucējumu māsa sagaida:

- A. Apraksiju
- B. Agnoziju
- C. Agrafiju
- D. Ataksiju

Pareiza atbilde: D

306. Pacientam ir diagnosticēta Alcheimera slimība. Plānojot aprūpi, prioritārā māsas rīcība ir:

- A. Mudināt pacientu uz izklaidējošām darbībām
- B. Ierobežot kaloriju uzņemšanu
- C. Nodrošināt mierīgu, prognozējamu vidi
- D. Ļaut pacientam pašam plānot savu dienu

Pareiza atbilde: C

307. Pacientam ir II kranālā nerva funkciju traucējumi. Kādas darbības māsa varētu plānot, lai nodrošinātu pacienta drošību?

- A. Runāt skaļi ar pacientu
- B. Pārbaudīt ūdens temperatūru vannā
- C. Nodrošināt pacienta pārvietošanās iespējas bez šķēršļiem
- D. Pārbaudīt piegādātās pārtikas temperatūru

Pareiza atbilde: C

308. Pacientam ir paredzēta lumbālpunkcija. Māsa plāno novietot pacientu:

- A. Uz vēdera
- B. Pacientam ērtā pozā
- C. Sānu guļā, galvu noliecot pie krūtīm un saliektas kājas velkot uz augšu
- D. Sānu guļā ar spilvenu zem galvas

Pareiza atbilde: C

309. Paciente ievietota neiroloģijas nodaļā pēc išēmiska insulta. Pacientes vīrs apgalvo, ka sievas balss tonis ir mainījies. Māsa to dokumentē kā:

- A. Afāzija
- B. Disfonija
- C. Dizartrijs
- D. Disfāģija

Pareiza atbilde: B

310. Pacients ar Laima slimību tiek izrakstīts no slimnīcas. Kas ir svarīgākais pacienta izglītošanā?

- A. Pārlicināt pacientu, ka viņam, pēc pārslimotas Laima slimības, ir izveidojusies imunitāte pret B.burgdorferi
- B. Ieteikt pacientam saglabāt izolētību, kamēr nav pabeigts viss antibiotiku terapijas kurss
- C. Uzsvērt nepieciešamību pabeigt antibiotiku terapijas kursu
- D. Brīdināt pacientu par iespējamo locītavu bojājumu, ko var izraisīt Laima slimība

Pareiza atbilde: C

311. Simpātiskās nervu sistēmas kairinājums izpaužas ar:

- A. Pazeminātu asinsspiedienu, ādas hiperēmiju, svīšanu
- B. Pazeminātu asinsspiedienu, ādas bālumu, vēsumu
- C. Paaugstinātu asinsspiedienu, tahikardiju, platām zīlītēm
- D. Paaugstinātu asinsspiedienu, bradikardiju, šaurām zīlītēm

Pareiza atbilde: C

312. Smadzeņu audzējus var ārstēt ar minētajām ārstēšanas metodēm, izņemot:

- A. Ķirurģija
- B. Staru terapija
- C. Pozitronu emisijas tomogrāfija
- D. Ķīmijterapija

Pareiza atbilde: C

313. *Grand mal* epilepsijas lēkmei raksturīgs:

- A. Acu zīlītes reaģē uz gaismu
- B. Muskuļu hipotonija
- C. Lēkmes ilgums 20 – 30 minūtes
- D. Toniski – kloniski krampji

Pareiza atbilde: D

314. Sejas nerva iekaisumam raksturīgi:

- A. Sāpes, jušanas traucējumi sejā
- B. Mīmikas muskuļu centrāla parēze
- C. Rīšanas traucējumi, mēles parēze
- D. Mīmikas muskuļu perifēra parēze

Pareiza atbilde: D

315. Polineuropātijas raksturīga pazīme ir:

- A. Neirītiska tipa jušanas traucējumi, centrāla tipa parēzes
- B. Jušanas un veģetatīvi traucējumi, perifēri kustību traucējumi
- C. Jušanas un veģetatīvie traucējumi, centrāla tipa parēzes
- D. Veģetatīvi traucējumi un centrālā tipa kustību traucējumi

Pareiza atbilde: B

316. Valodas traucējumi ir:

- A. Afonija
- B. Ataksija
- C. Apnoja
- D. Afāzija

Pareiza atbilde: D

317. Māsa novērtē pacienta pielāgošanos funkcionālā stāvokļa izmaiņām pēc smadzeņu insulta. Māsa novērtē, ka pacients ir pielāgojies veiksmīgi, ja viņš:

- A. Kļūst dusmīgs uz ģimeni, ja viņi pārtrauc uzdevuma veikšanu
- B. Vajadzības gadījumā konsekventi izmanto palīgierīces un citu palīdzību
- C. Ir depresīvs un aizkaitināms
- D. Ir grūtības ar pārtikas uzņemšanu

Pareiza atbilde: B

318. Pacients ar Bella paralīzi jautā mātai, kāds cēlonis ir šai saslimšanai. Māsas atbilde ir:

- A. Audu trofikas traucējumi un šūnu hipoksija
- B. Primāra ģenētiskā izcelsme, ko izraisa meningīts
- C. Asinsvadu išēmijas, vīrusu infekcijas vai autoimūnas saslimšanas
- D. Galvenokārt ģenētiska izcelsme, ko izraisa neirotoksīnu iedarbība

Pareiza atbilde: C

319. Pacients iestājies neiroloģijas nodaļā ar diagnozi smadzeņu insults. Viņam konstatēti bojājumi hipotalamā. Māsa prognozē, ka pacientam būs problēmas ar:

- A. Līdzsvara un gaitas kontroli
- B. Redzes asumu
- C. Domāšanu un argumentāciju
- D. Ķermeņa temperatūras kontroli

Pareiza atbilde: D

320. Rekomendācijas pacientam ar galvas smadzeņu satricinājumu:

- A. Stingrs gultas režīms stacionārā
- B. Brīvs režīms mājās 7-10 dienas
- C. Diēta ar paaugstinātu kaloriju daudzumu
- D. Gultas režīms 7-10 dienas

Pareiza atbilde: D

321. Līdz kurai grūtniecības nedēļai pēc Latvijas Republikas likumdošanas drīkst pārtraukt grūtniecību medicīnisku indikāciju dēļ:

- A. Līdz 12. grūtniecības nedēļai
- B. Līdz 24. grūtniecības nedēļai
- C. Līdz 20. grūtniecības nedēļai
- D. Līdz 28. grūtniecības nedēļai

Pareiza atbilde: B

322. Kurš no minētajiem simptomiem raksturīgs pēcdzemdību skumjām:

- A. Uzbudinājums, apjukums, halucinācijas
- B. No 3 līdz 10 dienai pēc dzemdībām
- C. Sākums lēns, sākas gada laikā pēc dzemdībām
- D. Raudulība, nemiers, bezmiegs, naidīgums

Pareiza atbilde: B

323. Par pūslīšmolu neliecina:

- A. Asiņošana I trimestrī
- B. Hyperemesis gravidarum, preeklampsija
- C. Asiņošana III trimestrī
- D. Abpusējas luteīnās cistas

Pareiza atbilde: C

324. Progresējošas olvada grūtniecības klīniskās izpausmes:

- A. Sāpes vēdera lejasdaļā, strutaini, asiņaini izdalījumi no dzimumceļiem
- B. Neizteiktas spiedoša rakstura sāpes vēdera lejasdaļā, asiņaini izdalījumi no dzimumceļiem, dzemde palielināta, bet lielums neatbilst gestācijas laikam
- C. Velkošas sāpes vēdera lejasdaļā, brūngani, asiņaini izdalījumi, dzemde atbilst grūtniecības laikam
- D. Sāpes vēdera lejasdaļā, gaišas asinis ar pūslīšiem, dzemde lielāka par grūtniecības laiku

Pareiza atbilde: B

325. Izosensibilizācija ar Rh negatīvā faktora antigēniem biežāk notiek:

- A. 1. trimestrī
- B. 2. trimestrī
- C. Dzemdību laikā
- D. 3. trimestrī

Pareiza atbilde: C

326. Pārnēsātas grūtniecības komplikācija nav:

- A. Mekonija aspirācija
- B. Daudzūdeņainība
- C. Mazūdeņainība
- D. Placentas disfunkcija

Pareiza atbilde: B

327. Asiņošanas iemesls grūtniecības otrajā pusē ir:

- A. Ārpusdzemdes grūtniecība
- B. Placentas novietojuma anomālijas
- C. Spontāns aborts
- D. Pūslīšmola

Pareiza atbilde: B

328. Amenoreja nav fizioloģiska:

- A. Grūtniecības laikā
- B. Pēcpubertātes laikā
- C. Postmenopauzes laikā
- D. Laktācijas laikā

Pareiza atbilde: B

329. Pie saskimšanās ar ģenitālo herpes vīrusu ķeizargrieziena operāciju veic:

- A. Ja bijusi primāra HSV infekcija III trimestrī
- B. Ja bijusi primāra HSV infekcija II trimestrī
- C. Ja bijusi neprimāra HSV infekcija I trimestrī
- D. Ja anamnēzē ir bijis dzimumceļu herpes

Pareiza atbilde: A

330. Kurā grūtniecības laikā parasti sākas grūtnieču hyperemesys gravidarum:

- A. No 1. līdz 4. grūtniecības nedēļai
- B. No 4. līdz 10. grūtniecības nedēļai.
- C. No 4. līdz 18. grūtniecības nedēļai
- D. 10. līdz 12. grūtniecības nedēļai

Pareiza atbilde: B

331. Cik ilgā laikā jāievada anti-Rh imūnglobulīns pēc dzemdībām:

- A. 3 dienu (72 stundu) laikā pēc dzemdībām
- B. 10 dienu laikā pēc dzemdībām
- C. 20 dienu laikā pēc dzemdībām
- D. Mēneša laikā pēc dzemdībām

Pareiza atbilde: A

332. Agrīni ar ķeizargrieziena saistīti riska faktori nav:

- A. Saaugumu veidošanās, neauglība
- B. Mātes nāve, ilgāka hospitalizācija
- C. Asiņošana, urīnpūšļa vai zarnu ievainojums operācijas laikā
- D. Infekcija, trombembolija

Pareiza atbilde: B

333. Kurā gadījumā pie dvīņu grūtniecības atļautas dzemdības pa dabīgajiem dzemdību ceļiem:

- A. Ja sievietei ir sākusies dzemdību darbība
- B. Ja pirmais auglis ir galvas priekšguļā
- C. Ja pirmais auglis ir tūpļa priekšguļā
- D. Ja otrais auglis ir lielāks par pirmo augli

Pareiza atbilde: B

334. Kurš nav venozas trombembolijas riska faktors grūtniecības laikā:

- A. Izārstēta infekcijas slimība pirms grūtniecības
- B. Vecums virs 35 gadiem
- C. $\text{KMI} > 30$.
- D. Vismaz 2 dzemdības anamnēzē

Pareiza atbilde: A

335. Par pēcdzemdību infekciju neliecina:

- A. Paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes vēdera lejasdaļā
- B. Palielināti kakla limfmezgli
- C. Lohijas ar nepatīkamu smaku
- D. Palielināta, sāpīga dzemde

Pareiza atbilde: B

336. Kādam vecumam atbilst priekšlaicīga menopauze:

- A. Līdz 40 gadu vecumam
- B. Līdz 45 gadu vecumam
- C. Līdz 50 gadu vecumam
- D. Līdz 55 gadu vecumam

Pareiza atbilde: A

337. 30 gadus vecai sievietei sūdzības par tieksmi uz aptaukošanos, pārmērīgu apmatojumu, acne vulgaris, neregulārām menstruācijām. Jādoma par:

- A. Iegurņa iekaisuma slimība
- B. Olnīcu policistozi
- C. Folikulārā olnīcu cistu
- D. Endometriozi

Pareiza atbilde: B

338. Kad jāveic glandulae mammae pašizmeklēšana:

- A. Reizi mēnesī no 5 - 12 cikla dienai, vienā konkrētā datumā
- B. Reizi mēnesī no 14 - 28 cikla dienai, vienā konkrētā datumā
- C. Vienu reizi gadā vienā konkrētā datumā
- D. Ja regulāri veic mammogrāfiju, tad pašizmeklēšana nav nepieciešama

Pareiza atbilde: A

339. Algodismenoreja ir raksturīga sūdzība šādai saslimšanai:

- A. Subserozai dzemdes miomai
- B. Endometriozei
- C. Kolpītam
- D. Dzimumorgānu noslīdējumam

Pareiza atbilde: B

340. Visbiežāk sastopamā maksts saslimšana, par ko sūdzas sievietes ir:

- A. Maksts iekaisums
- B. Herpes vīrusu infekcija
- C. Rektocēle, cistoēle
- D. Leikoplākija

Pareiza atbilde: A

341. Nieze vulvā un /vai makstī, dispareinija un dizūrija raksturīga pie saslimšanas ar:

- A. Trihomoniāzi un bartolīnītu
- B. Trihomoniāzi un kandidozi
- C. Kandidozi un hlamidiozi
- D. Sifilisu un gonoreju

Pareiza atbilde: B

342. Dzimumorgānu fistulas veidošanos var veicināt:

- A. Bieži aizcietējumi
- B. Dzemdē un maksts prolaps
- C. Bieži maksts iekaisīgi stāvokļi
- D. Ļaundabīgs dzimumorgānu audzējs

Pareiza atbilde: D

343. Agrīni vulvas vēža pirmie simptomi ir:

- A. Asiņošana, sāpes
- B. Nieze, sūrstēšana ārējos dzimumorgānos
- C. Palielināti cirkšņa limfmezgli
- D. Izdalījumi ar nepatīkamu smaku

Pareiza atbilde: B

344. Kuras no pazīmēm nav dzemdes kakla vēža agrīni simptomi:

- A. Ūdeņaini izdalījumi ar nelielu asins piejaukumu
- B. Sāpes, kāju tūska
- C. Asiņaini izdalījumi starp menstruācijām vai asiņaini izdalījumi menopauzē
- D. Asiņošana pēc dzimumkontakta vai apskates

Pareiza atbilde: B

345. Endometrija vēža svarīgākie riska faktori nav:

- A. Seksuāli transmisīvās slimības, liels dzemdību un grūtniecību skaits
- B. Endokrīnas patoloģijas (cukura diabēts), neauglība
- C. Oglhidrātu un /vai tauku vielmaiņas traucējumi (aptaukošanās), hipertensija
- D. Vēla menopauze, policistiskas olnīcas

Pareiza atbilde: A

346. Relatīvi agrīni olnīcu vēža simptomi nav:

- A. Ātra sāta sajūta, biežāka urinācija
- B. Vēdera apjoma pieaugums (ascīts), elpas trūkums
- C. Spiediena un pilnuma sajūta epigastrijā
- D. Zarnu darbības traucējumi, meteorisms

Pareiza atbilde: B

347. Paciente sūdzas, ka bijis drudzis, nespēks, stipra sāpju sajūta un nieze ārējos dzimumorgānos, pēc tam parādījušās vezikulas, pustulas, kreveles, erozijas un čūliņas. Par kādu saslimšanu jādomā:

- A. Primārs dzimumorgānu herpes (HSV II).
- B. Sifilisa radītas izmaiņas, kas pārveidojas par cieto šankru
- C. Kandidoze
- D. Vulvas furunkuloze

Pareiza atbilde: A

348. Kura no minētajām metodēm ir skrīningizmeklēšanas metode dzemdes kakla vēža diagnosticēšanai:

- A. Ultrasonogrāfija
- B. Dzemdes kakla šūnu citoloģiskā izmeklēšana.
- C. Kolposkopija
- D. Dzemdes kakla audu biopsija

Pareiza atbilde: B

349. Kāda ir biežākā ginekoloģisko operāciju komplikācija:

- A. Pēcoperācijas infekcijas
- B. Asiņošana
- C. Sāpes
- D. Trombembolijas

Pareiza atbilde: B

350. Kurā menstruālā cikla laikā vēlams ievadīt spirāli:

- A. Pirms kārtējām menstruācijām
- B. Menstruāciju laikā
- C. Pēc kārtējām menstruācijām
- D. Menstruālā cikla vidū

Pareiza atbilde: B

351. Sievietēm, kuras ir slimojušas ar ģenitāliju herpes (HSV II) pastāv lielāks risks saslimt ar:

- A. Sterilitāti
- B. Sirds un CNS bojājumus
- C. Dzemdes kakla vēzi
- D. Bartolīnītu

Pareiza atbilde: C

352. Menstruālā cikla izmaiņu iemesls nav:

- A. Hormonālas izmaiņas organismā
- B. Olnīcu disfunkcija
- C. Dzemdes un maksts prolapss
- D. Stress

Pareiza atbilde: C

353. 1. tipa anafilaktiskās reakcijas ir atkarīgas no:

- A. IgE
- B. IgD
- C. IgM
- D. IgA

Pareiza atbilde: A

354. Anafilaktiskā šoka patoģenēzē novēro:

- A. Tuklo šūnu aktivāciju, degranulāciju
- B. Histamīna izdali
- C. Leikotriēnu sintēzes nomākumu
- D. Perifēro asinsvadu sašaurināšanos

Pareiza atbilde: A

355. Atzīmē labdabīga audzēja īpašības:

- A. šūnu mutācijas ar metastazēšanu
- B. aug ātri, šūnu anaplāzija
- C. aug infiltratīvi, destruktīvi
- D. aug ekspanzīvi, šūnu hiperplāzija

Pareiza atbilde: D

356. Atzīmē patoloģisku atbildes reakciju:

- A. Guļot, palēninās sirds darbība
- B. Sauļojoties, pieaug svīšana
- C. Intensīvi strādājot, pieaug asinsspiediens
- D. Skrienot, sašaurinās bronhi

Pareiza atbilde: D

357. Atzīmē kompresijas išēmijas cēloni :

- A. īslaicīga koronārā asinsvada spazma
- B. artērijas saspiedums no ārpuses
- C. trombu veidošanās vēnā
- D. artērijas sašaurināšanās aterosklerotiskās pangas dēļ

Pareiza atbilde: B

358. Audu tūska iekaisuma vietā ir saistīta ar:

- A. Venozo hiperēmiju
- B. prostaglandīnu izdali
- C. šūnu proliferāciju
- D. asinsvadu spazmām

Pareiza atbilde: A; B

359. Autoimūnu slimību pamatā ir:

- A. Imunoloģiskā tolerance
- B. Plazmas šūnu nespēja veidot antivielas
- C. Makrofāgu aktivitātes samazināšana
- D. Antivielu sintēze pret saimnieka šūnām
- E. Dendrītisku šūnu patoloģija

Pareiza atbilde: D

360. Eksudāciju veicina:

- A. Asinsvadu spazmas
- B. asins stāze
- C. Histamīns
- D. Audu reģenerācija

Pareiza atbilde: B; C

361. Hipoksija ir:

- A. Samazināta asins plūsma audos
- B. Samazināts CO₂ asinīs
- C. Samazināts skābekļa saturs audos
- D. Samazināts skābekļa daudzums asinīs

Pareiza atbilde: C

362. Hipoksiju smadzenēs kompensē:

- A. Asinsrites centralizācija
- B. Alkaloze, bradipnoja
- C. Hipotonija
- D. Tahipnoja

Pareiza atbilde: A; D

363. Histamīna iedarbība:

- A. atslābina gludo muskulatūru
- B. samazina asinsvadu caurlaidību
- C. Paplašina asinsvadu perifēro tīklu
- D. izraisa audu tūsku

Pareiza atbilde: C; D

364. Išēmija ir:

- A. Samazināta arteriālās asins pieplūde audiem
- B. Venozais sastrēgums audos
- C. Samazināts skābekļa saturs audos
- D. Samazināts skābekļa saturs asinīs

Pareiza atbilde: A

365. Prostatas apjoma palielināšanās pieaugot šūnu skaitam:

- A. Displāzija
- B. Metaplāzija
- C. Hiperplāzija
- D. Hipertrofija

Pareiza atbilde: C

366. Rezus konflikts starp māti un augli attīstās, ja:

- A. RH+ mātei ir RH- auglis
- B. mātei un auglim ir atšķirīgas asins grupas
- C. mātei ir Kel antigēns
- D. RH – (negatīvai) mātei ir RH + auglis

Pareiza atbilde: D

367. Adrenalīns nebūs piemērots:

- A. tūskas mazināšanai deguna pilienos
- B. bronhu paplašināšanai
- C. asinsspiediena pazemināšanai pie lieliem uztraukumiem
- D. sirdsdarbības stimulēšanai

Pareiza atbilde: C

368. Kā sauc terapeitisku situāciju, kad noteiktas zāles nedrīkstētu lietot?

- A. indikācija
- B. blakusparādība
- C. kontrindikācija
- D. biotransformācija

Pareiza atbilde: C

369. Jaunais veselības aprūpes speciālists izmanto zāļu rokasgrāmatu, lai noskaidrotu, kādas ir medikamenta salbutamola indikācijas. Ko nozīmē termins indikācijas?

- A. veids, kādā medikaments iedarbojas uz mērķa orgāniem
- B. medikamenta daudzums, kas būtu jāievada pacientam
- C. terapeitiski nosacījumi, pie kādiem zāles ir apstiprinātas lietošanai
- D. gadījumi, kādos medikamentu nedrīkstētu lietot

Pareiza atbilde: C

370. Pacientam ar nieru nepietiekamību (pavājināta nieru darbība) medikamentu darbība visticamāk:

- A. samazināsies
- B. uzlabosies
- C. netiks ietekmēta
- D. palielināsies

Pareiza atbilde: D

371. Zāles ar šauru terapeitiskās darbības platumu tiek uzskatītas par:

- A. drošām
- B. bieži vien riskantām
- C. lielākoties mazefektīvām
- D. lietojamām tikai atsevišķai pacientu populācijai, piemēram, bērniem

Pareiza atbilde: B

372. Kurā gadījumā vienam un tam pašam medikamentam sagaidāma visaugstākā biopieejamība?

- A. ievadot intravenozi
- B. lietojot sublingvāli
- C. lietojot perorāli
- D. ievadot rektāli

Pareiza atbilde: A

373. Izvēlies precīzāko raksturojumu! Zāļu eliminācijas puslaiks:

- A. tiek aprēķināts, ņemot vērā cilvēka auguma un svara attiecību, un pēc tam atrodot to speciālās tabulās
- B. to var ietekmēt dažādi farmakokinētiskie aspekti, taču kopumā tas ir eksperimentāli noteikts parametrs katrai zāļu vielai
- C. jo lielāka medikamenta koncentrācija asinīs, jo garāks eliminācijas puslaiks
- D. to vislielākā mērā ietekmē zāļu ievadīšanas tehnika

Pareiza atbilde: B

374. Medikamenta Tab.Cardura XL 4 mg nosaukums norāda, ka tas visticamāk:

- A. paredzēts tieši liela svara un izmēra cilvēkiem
- B. ražots kā ilgstošas darbības tabletes
- C. ir īpaši izdevīgs, liela tablešu skaita (XL) iepakojums
- D. ražots liela izmēra tabletēs, lai veciem cilvēkiem, kuriem grūti darboties ar mazām tabletēm, uzlabotu zāļu lietošanas līdzestību

Pareiza atbilde: B

375. Kurš no nosauktajiem orgāniem vislielākā mērā ir atbildīgs par medikamentu metabolismu?

- A. aknas
- B. kuņģis
- C. nieres
- D. tievās zarnas

Pareiza atbilde: A

376. Ko organismā nodrošina citohroma P450 enzīmu sistēma?

- A. medikamentu metabolismu
- B. uzņemtās barības pārstrādi
- C. zāļu vielas saistīšanās spēju ar receptoru
- D. sāļu-bāzu līdzsvaru organismā

Pareiza atbilde: A

377. Visātrāko un efektīvāko medikamenta diklofenaka pretsāpju iedarbību varēs novērot pēc tā ievadīšanas zāļu formā:

- A. Gel. Diclofenacum natricum 10 mg/g
- B. Supp.rect. Diclofenac 50 mg
- C. Emplastrum Diclofenaci 140mg/12h
- D. Ung. Diclofenacum 0.1%

Pareiza atbilde: B

378. Kuram no analgētiķiem piemīt visizteiktākā pretiekaisuma darbība?

- A. paracetamolam
- B. diklofenakam
- C. morfiņam
- D. metamizolam jeb analgīnam

Pareiza atbilde: B

379. Ja medikaments ir pieejams 400 mg tablešu dozējumā, un pacientam ir jāsaņem 1,2 g šī preparāta, cik tabletes pacientam dosiet?

- A. 3 tabletes
- B. pusi no tabletes
- C. 1/3 daļu no tabletes
- D. tas ir praktiski neiespējami ar šādu tablešu dozējumu sasniegt vajadzīgo devu

Pareiza atbilde: A

380. Ja medikamenta dozējums ir 2 mg/ml, tad cik miligrami vielas ir vienā mililitrā?

- A. 2 mg
- B. 1 mg
- C. 0,5 mg
- D. 4 mg

Pareiza atbilde: A

381. Gripas sākuma stadijas ārstēšanai piemērotākais līdzeklis būs:

- A. kāda no plaša spektra antibiotikām, piem., ceftriaksons
- B. kāda no makrolīdu tipa antibiotikām, piem., azitromicīns
- C. kāds antivirālais preparāts
- D. aspirīns jeb acetilsalicilskābe

Pareiza atbilde: C

382. Kas ir patiesi par īsas darbības insulīniem?

- A. tie strauji likvidē ēšanas laikā paaugstināto glikozes līmeni
- B. tos drīkst lietot tikai vienu reizi diennaktī
- C. tos izmanto tikai un vienīgi 2.tipa diabēta ārstēšanai
- D. tie ir piemēroti lietošanai tikai bērniem

Pareiza atbilde: A

383. Visātrāk pret kuņģa dedzināšanu palīdzēs:

- A. protona sūkņa inhibitori, piem., omeprazols
- B. H₂-antagonisti, piem., ranitidīns
- C. antacīdās vielas, piem., Al un Mg hidroksīda gēls
- D. muskarīna receptoru antagonisti, piem., butilskopolamīns

Pareiza atbilde: C

384. Kā pretcaurejas līdzekļus var lietot visus, izņemot:

- A. opiātu atvasinājumus, piem., kodeīnu
- B. adsorbentus
- C. anti-motilitātes vielas
- D. preparātus, kas osmozes ceļā uzkrāj ūdeni zarnās

Pareiza atbilde: D

385. Produktīva jeb mitra klepus ārstēšanai būtu pielietojami visi līdzekļi, izņemot:

- A. pretklepus līdzekļus
- B. siltu buljonu
- C. bronhodilatatorus
- D. mārsila un ceļtekas lapu sīrupu

Pareiza atbilde: A

386. Medikamentu metformīnu, kurš ir biguanīdu klases pārstāvis lieto:

- A. kā orālu antidiabētisku līdzekli
- B. kā pretsāpju, pretiekaisuma un antipirētisku līdzekli
- C. kā antihipertensīvu līdzekli
- D. kā anestēzijas līdzekli

Pareiza atbilde: A

387. Kura būs visbiežāk sastopamā antibiotiku lietošanas blakne?

- A. disbakterioze, kas izraisa caureju
- B. ototoksicitāte
- C. paaugstināts asinsspiediens
- D. nefrotoksicitāte

Pareiza atbilde: A

388. Kuri no minētajiem ir pirmās izvēles preparāti hiperlipidēmijas ārstēšanai?

- A. statīni
- B. fibrāti
- C. zivju eļļa
- D. žultsskābju saistošie sveķi

Pareiza atbilde: A

- 389.** Kura no nosauktajām medikamentu grupām būs kā pirmās izvēles preparāti hipertensijas ārstēšanai?
- A. beta-blokatori
 - B. sirds glikozīdi
 - C. antiaritmiskās vielas
 - D. antihiperlipidēmiskās vielas

Pareiza atbilde: A

- 390.** Kura no nosauktajām ir raksturīga glikokortikoīdu blakusparādība?

- A. svara zudums
- B. pazemināts asinsspiediens
- C. imunās sistēmas darbības pavājināšanās
- D. caureja

Pareiza atbilde: C

- 391.** Kurš preparāts asinsspiediena samazināšanai ir kontrindicēts astmas pacientiem?

- A. propranolols
- B. enalaprils
- C. amlodipīns
- D. valsartāns

Pareiza atbilde: A

- 392.** Kas ir mežģījums?

- A. Locītavu kaulu saskares novirze
- B. Audu un orgānu traumatiskais bojājums bez audu atvēruma
- C. Kaulu bojājums, ko rada mehāniska spēka iedarbība
- D. Kaulu smadzeņu iekaisums

Pareiza atbilde: A

- 393.** Osteomielītam raksturīgs:

- A. Locītavu kaulu galu saskares novirze
- B. Audu un orgānu traumatiskais bojājums bez audu atvēruma
- C. Kaulu bojājums, ko rada mehāniska spēka iedarbība
- D. Kaulu smadzeņu iekaisums

Pareiza atbilde: D

- 394.** Kādas pazīmes liecina par sasitumu?

- A. Uztūkums, sāpīgums, asinsizplūdums un funkciju traucējumi
- B. Kustību ierobežojums, sāpes, uztūkums, var būt deformācija, asinsizplūdums, tirpšanas sajūta
- C. Sāpes, uztūkums, asinsizplūdums, deformācija, funkciju traucējumi
- D. Samaņas zudums, pēc samaņas atgūšanas cietušais sūdzas par galvassāpēm un reiboni

Pareiza atbilde: A

395. Kas ir malnutrīcija?

- A. Organisma pazemināts barojums, ko izraisījis nepietiekams uzturs
- B. Nepārvarama vēlme ēst
- C. Ķermeņa masas samazināšanās
- D. Ķermeņa masas palielināšanās

Pareiza atbilde: A

396. Kādas uzturvielas šķeļ siekalu fermenti?

- A. Oglhidrātus
- B. Olbaltumvielas
- C. Taukus
- D. Vitamīnus

Pareiza atbilde: A

397. Kā sauc nepareizu mugurkaula izliekumu uz sāniem?

- A. Kifoze
- B. Lordoze
- C. Skolioze
- D. Spina bifida

Pareiza atbilde: C

398. Imobilitātei ietekmējot sirds – asinsvadu sistēmu, veidojas:

- A. Kustību amplitūdas samazināšanās vai zudums
- B. Izgulējumi
- C. Hipostātiskā pneimonija
- D. Ortostatiskā hipotonija

Pareiza atbilde: D

399. Imobilitātei ietekmējot gastrointestinālo sistēmu, veidojas:

- A. Kustību amplitūdas samazināšanās vai zudums
- B. Izgulējumi
- C. Aizcietējumi
- D. Ortostatiskā hipotonija

Pareiza atbilde: C

400. Imobilitātei ietekmējot pacienta psihi veidojas:

- A. Sociāla izolācija
- B. Depresija
- C. Dusmas
- D. Niknums

Pareiza atbilde: A

Izmantojamā literatūra un izziņas avoti

1. Adams M.P., Urban C. (2013) *Pharmacology: Connections to Nursing Practice*, 2nd ed.
2. Amosovs, V. (2009) *Insults. Labākās rehabilitācijas metodes*. R., Zvaigzne ABC, 92. Lpp.
3. Anafilakses ārstēšanas vadlīnijas un algoritms 2015.g.
4. Andrēziņa R.(2002) *Depresiju diagnostika un ārstēšanas principi*. Rīga
5. ATĶ kodu klasifikators
6. Autoru kolektīvs (2009) *Bērnu aprūpes māsas pamatspecialitāte. Mācību materiāls*. Rīga: Nacionālais apgāds
7. Autoru kolektīvs (2009) *Garīgās veselības aprūpes māsas pamatspecialitāte*, Mācību materiāls LU, Nacionālais apgāds
8. Autoru kolektīvs (2009) *Ķirurģiskās aprūpes māsas pamatspecialitāte. Mācību materiāls*. Rīga: Nacionālais apgāds, 519 lpp.
9. Autoru kolektīvs (2009) *Onkoloģiskās aprūpes māsas papildspecialitāte*. Latvijas Universitāte, mācību materiāls. Rīga: Nacionālais apgāds, 2009. 208 lpp.
10. Autoru kolektīvs profesora A. Lejnieka redakcijā. *Klīniskā medicīna*. Pirmā grāmata, 2010.
11. Autoru kolektīvs profesora A. Lejnieka redakcijā. *Klīniskā medicīna Otrā grāmata*, 2012.
12. Autoru kolektīvs (2009) *Internās māsas pamatspecialitāte. Mācību materiāls*
13. Ārente L. (2010). *Veselības aprūpes problēmas pacientiem ar endokrinoloģiskām slimībām un ar tām saistīto pamatvajadzību nodrošināšana* (mācību materiāls). Rīga: Nacionālais apgāds
14. Baltiņa D. *Dažādu orgānu un orgānu sistēmu ļaundabīgie audzēji un pacientu aprūpes principi ļaundabīgo audzēju gadījumos*. RSU mācību materiāls. Rīga: Nacionālais apgāds, 2009. 27 lpp.
15. Baltiņa D. *Klīniskā onkoloģija*. Rīga: Zvaigzne ABC, 1999. 533 lpp.
16. Bikšone G. (2008). *Medikamentozā ārstēšana un aprūpe I*. Rīga: Kerena
17. Bikšone G. (2008). *Medikamentozā ārstēšana un aprūpe II*. Rīga: Kerena
18. Bikšone G. Behmanis A. (2013). *Solis pa solim pacientu konsultēšanā -2. Zāļu lietošana un ar to saistītās aprūpes problēmas*. Otrais, papildinātais un pārstrādātais izdevums. Rīga
19. Bikšone G. Behmanis A.(2011). *Solis pa solim pacientu konsultēšanā*. Rīga
20. Brūču un izgulējumu asociācija (2010) *Izgulējumu vadlīnijas*, pieeja: <http://vmnvd.gov.lv/lv/420-kliniskas-vadlinijas/klinisko-vadliniju-datu-baze/izgulejumuprofilakses-un-arstesanas-vadlinijas>
21. Deksters, G., Vošs, M. (2006) *Rokasgrāmata psihiatrijas māsām*. Rīga, Jumava, 338 lpp.
22. Dubkēvičs, L. (1998). *Saskarsmes stunda māsa*. Rīga: Medicīnas profesionālais izglītības centrs.
23. *Dzemdniecība, Daces Rezebergas redakcijā, Medicīnas apgāds*. 2016
24. Egidess, A. (2006). *Saskarsmes labirinti: Kā iemācīties sadzīvot ar cilvēkiem*. Rīga: Jumava.
25. Eglītis I. (1989) *Psihiatrija*. Rīga: Zvaigzne, 1989.
26. Galdiņa A. *Vēca cilvēka aprūpes īpatnības. – Mācību materiāls izstrādāts Leonardo da Vinci programmas projekta „Vienotas māsu palīgu izglītības programmas izstrāde” ietvaros*, 43.lpp.
27. Gardovska J. Red. (2013) *Ķirurģija, 2. izdevums*. Rīga: Rīgas Stradiņa universitāte, Latvijas Ķirurgu Asociācija
28. Gārša I. (2008) *Ievads neiroķirurģijā*.-Rīga: Nacionālais apgāds
29. Geske R. (2005) *Bērns bioloģiskā attīstība*, R.,SIA RaKa
30. *Ginekoloģija Ilzes Vībergas redakcijā, Medicīnas apgāds*. 2013
31. Gulanick M., Myers J.L. (2010). *Nursing Care Plans: Diagnoses, Interventions, and Outcomes* (7th ed.). NY: Elsevier
32. Limba N. (2005). *Miegš*. Rīga: Nacionālais apgāds
33. Gūtengrunners, Kr., Glēzeners, Ž.-Ž. (2008) *Rehabilitācija, fizikālā medicīna un dabas dziedniecība*. R.,SIA Nacionālais apgāds, 217. lpp.
34. Ilķēns G. (2003) *Sāpju patoģenēzes mehānismi. Medikamentozās terapijas iespēja*. Valmiera, sia "Lapa"
35. Jankovskis G. (2009). *Skelets kustībā un veselība*. Rīga: LU Akadēmiskais apgāds
36. Kalnciema E. (2002). *Onkoloģija māsām*. Rīga: Medicīnas apgāds, 2002. 159 lpp.
37. Kalvelis. *Kardioloģija. Informācijas materiāli*. Rīgas SU Iekšējās slimību katedra, Rīga, 2005.
38. Kalvelis. *Pneimoloģija. Informācijas materiāli*. Rīgas SU Iekšējās slimību katedra, Rīga, 2012.
39. Kapickis, M., Gaile, A., Antoņēviča, L. & Jakovicka D (2010) *Mūsdienīgas brūču aprūpes nodrošināšana*. Nacionālais apgāds, 37 lpp.
40. Kliegman R.M., Behrman R. E., Jenson H. B., Stanton B. F. (2011), *Nelson Textbook of Pediatrics* 19 th ed. Elsevier Saunders
41. *Klīniskā Anestezioloģija un intensīvā terapija* 2017.g.

41. Kurcalte I., Orleāne I., Logina I., Zaiceva K., Rožkalne I., Strode I. (2010). *Funkcionālās diagnostikas metožu principi*. Rīga: Medicīnas apgāds
42. Kūpers, I. (2009). Prasme uzdot pareizos jautājumus: Kādus jautājumus un kā uzdot, lai panāktu vēlamu biznesā un personīgajā dzīvē. Rīga: Zvaigzne ABC.
43. Lapiņa V., Zelča B. (2010). *Endoskopisko izmeklējumu metodes principi*. Rīga: Nacionālais apgāds
44. Latvijas zāļu reģistrs
45. Lazovska red. Praktiskā alergoloģija. LU Akademiskais apgāds, 2009.
46. Leiendekers, A. (2016). Konfliktu vadība. R.: Jumava.
47. Leja J. Klīnisko analīžu novērtēšana. III Organisma šķidrums. Rīga, AML, 1997.
48. Leja J. Ūdens un elektrolītu maiņas traucējumi. Rīga, LMA, 1995.
49. Leja J. Vispārīgā klīniskā patoloģiskā fizioloģija. Rīga, Zvaigzne, 1993.
50. Lejnieka A. red. Klīniskā medicīna. Pirmā grāmata, 2010.
51. Liepiņa S. (1998) Gerontoloģijas psiholoģiskie aspekti. Rīga, RaKa, 157 lpp.
52. Logina I., Smeltere E. Neuroloģija shēmās. -Rīga: Avots, 2009
53. Loginas I. redakc. (2013). *Sāpes*. Rīga: Medicīnas apgāds
54. Losons, K. (2006). Prasme sadarboties ar sarežģīta rakstura cilvēkiem. Rīga: Zvaigzne ABC
55. Mazjāns I., Tirāns E. (2006) Infekciju slimības
56. Mazjāns I., Tirāns E. (2006) Vakcinācija, Imūnsistēma. Antimikrobiskās infekcijas profilakse
57. McFadden R. *Introducing Pharmacology: For Nursing and Healthcare*, 2nd ed. 2013
58. *Medicīnas aprūpes rokasgrāmata* (2001). Rīga: Jumava
59. NANDA International (edited by Herdman T.H.). *Nursing Diagnoses. Definitions and Classification 2012-2014* (2012). UK: Wiley-Blackwell
60. Neimane L., Zariņš Z. (2009). *Uztura mācība*. Rīga: LU Akadēmiskais apgāds
61. Omārova, S. (1996). Cilvēks runā ar cilvēku. Rīga: Kamene.
62. Orļikovs G., Pičkurs K. (2009). *Propedeutika*. Rīga: Rīgas Stradiņa universitāte
63. Ozola, E., Plaudis, J. (2016). Mīmika un žesti. Rīga: Jumava
64. Pīzs, A. (1995). Ķermeņa valoda. Rīga: Jumava.
65. Priede-Kalniņš, Z. (1998) Māsas prakse, pamatota teorijā. Heritage Printing/Graphics, Milwaukee, WI USA, 209 pg.
66. Reņģe, V. (2000). Psiholoģija. Personības psiholoģija. Rīga: Zvaigzne ABC.
67. Rinka I., Kreicberga I. (2010), Jaundzimušo un zīdaiņu veselības aprūpe ambulatorajā praksē Nacionālais medicīnas apgāds; Rīga.
68. Rudzītis K. (2010). *Diagnostikas pamati un terapijas preambula* (atkārtots 1972.gada izdevums). Rīga: Medicīnas apgāds
69. Sparks R.S., Taylor R.C.M. (2014). *Nursing diagnosis: Pocket guide* (2nd ed.). USA: Lippincott Williams&Wilkins
70. Stengrevics A. (2009) Onkoloģija ģimenes ārstam. Rīga: Medicīnas apgāds, 232 lpp.
71. Supe I. (2004) Rokasgrāmata neuroloģijā. - Rīga: Nacionālais apgāds, 2004
72. Šiliņa M., Dāboliņa D. (1998) Ievads aprūpē. Latvijas pēcdiploma specializācijas un kvalifikācijas celšanas institūts, 123 lpp.
73. Šiliņa M., Dupure I. (2009) Pacientu izglītošana – māsas kompetence. Rīga: Nacionālais apgāds, 108 lpp.
74. Vadlīnijas bērnu agrīnai funkcionēšanas novērtēšanai.
<http://www.vmnvd.gov.lv/uploads/files/4fd987f61ff8e.pdf>
75. Vecāka gadagājuma cilvēku fizisko, sociālo un psihoemocionālo pamatvajadzību nodrošināšana (2010). Rīga, Nacionālais Apgāds, 34 lpp.
76. Veselības psiholoģija (2016). R.: Rīgas Stradiņa Universitāte.
77. Viljamsa dzemdniecība, 23. izdevums. "Stārķa ligzda". 2013
78. Vilsa, J. (2009) Bērnu uzturs. J. Rozes apgāds, 2009.
79. Zeidlers I. (2006) Ārstnieciskā masāža. R., Izd. Avotu., 160. lpp.
80. Zepa D. Buliņa I. Ārente L. u.c. (2012). *Pacienta dzīves kvalitātes nodrošināšana hronisku saslimšanu gadījumā*. Rīga