



Neformālās tālākizglītības programma

VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTU (MĀSU, ĀRSTU PALĪGU) PROFESIONĀLĀS DARBĪBAS ATJAUNOŠANAI NEPIECIEŠAMO TEORĒTISKO UN PRAKTISKO KOMPETENČU PILNVEIDE

Programmas mērķauditorija
Māsas, ārstu palīgi, kuri vēlas atjaunot ārstniecības personas reģistru un integrēties darba tirgū atbilstoši profesionālajai kvalifikācijai, pēc ilgstoša darba attiecību pārtraukuma veselības aprūpē.

Programmas mērķis:
Programmas ietvaros tiek pilnveidota māsu un ārstu palīgu teorētiskās un praktiskās zināšanas aprūpē, ārstēšanā, diagnostikā, diferenciāldiagnostikā, dokumentācijā un neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšanā atbilstoši aktuālajiem normatīviem veselības aprūpē.

Programmas ilgums un apjoms (stundās):
2 dienas (16 akadēmiskās stundas)

1.diena

	MĀSAS		ĀRSTU PALĪGI	
N.p.k.	Tēma	Lekcija/ Prakse	Tēma	Lekcija/ Prakse
1.	Māsas prakses filozofija, profesionālā ētika. Aprūpes process. Aprūpes dokumentācija. Komunikācijas pamatprincipi un to ietekmējošie faktori.	1,5/0	Ārsta palīga profesija, reglamentējošie normatīvie akti, darba iespējas	0,5
2.	Sievietes un grūtnieces aprūpes pamatprincipi. Jaundzimušā un bērna aprūpe.	0,5/0	Sāpes krūtīs, akūts koronārs sindroms, aritmijas. Pacientu elektrokardiogrāfiska izmeklēšana.	1,5
3.	Aprūpes pamatprincipi vispārīgā un speciālā internā medicīnā, vecu cilvēku aprūpē.	1/0	Šoks, cēloņi, neatliekamā medicīniska palīdzība. Elpas trūkums. PATE	1,5
4.	Aprūpes pamatprincipi vispārīgā un speciālā ķirurģijā, onkoloģijā un paliatīvajā aprūpē	1/0	Infekciju slimības, diagnostika, profilakse	1,0
5.	Klīniskās procedūras medikamentozās terapijas, diagnostikas un neatliekamās palīdzības nodrošināšanai – i/v, i/m, s/c, porta katetrs u.c. Procedūru dokumentācija. Situāciju simulācija.			0/1
6.	Klīniskās un terapeitiskās procedūras, kas saistītas ar urīnizvadsistēmas darbības nodrošināšanu. Procedūru dokumentācija Situāciju simulācija.			0/1
7.	Klīniskās un terapeitiskās procedūras, kas saistītas ar gremošanas sistēmas darbības nodrošināšanu. Procedūru dokumentācija. Situāciju simulācija.			0/1

8.	Pacienta komforta nodrošināšana. Higiēniskās procedūras. Pacienta pozicionēšana. Situāciju analīze.	0/1
----	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

2.diena

	MĀSAS	ĀRSTU PALĪGI	
N.p.k.	Tēma		Lekcija/ Prakse
1.	Neatliekamie stāvokļi un to medikamentozā terapija. ABC pamata algoritms pieaugušajiem. Zīdaiņa, bērna un pusaudža atdzīvināšana, klīniskās un bioloģiskās nāves diagnostika. Elpošanas nodrošināšana bezsamaņā esošam pacientam. Komas, to diagnostika, neatliekamā palīdzība		2/4
2.	Traumas un politraumas jēdziens, diagnostika, neatliekamā palīdzība. Traumas pacienta aprūpe		1/0
3.	Palīdzības ķēdes aktivēšana.		1/0

Ieteicamā literatūra:

- Baltiņa D. (2009) Dažādu orgānu un orgānu sistēmu ļaundabīgie audzēji un pacientu aprūpes principi ļaundabīgo audzēju gadījumos. RSU mācību materiāls. Rīga: Nacionālais apgāds, 27 lpp.
- Biksone G. (2008). Medikamentozā ārstēšana un aprūpe I. Rīga: Kerena
- Biksone G. (2008). Medikamentozā ārstēšana un aprūpe II. Rīga: Kerena
- Brūču un izgulējumu asociācija (2010) Izgulējumu vadlīnijas, pieeja: <http://vmnvd.gov.lv/lv/420-kliniskas-vadlinijas/klinisko-vadliniju-datu-baze/izgulejumuprofilakses-un-arstesanas-vadlinijas>
- Dzemdniecība (2016) Daces Rezebergas redakcijā, Medicīnas apgāds.
- Eglītis I. (1989) Psihiatrija. Rīga: Zvaigzne
- Gardovska J. Red. (2013) Ķirurģija, 2. izdevums. Rīga: /Rīgas Stradiņa universitāte, Latvijas Ķirurģu Asociācija
- Geske R. (2005) Bērna bioloģiskā attīstība, R., SIA RaKa
- Ginekoloģija Ilzes Vībergas redakcijā, Medicīnas apgāds. 2013
- Gūtengrunners, Kr., Glēzners, Ž.-Ž. (2008) Rehabilitācija, fizikālā medicīna un dabas dziedniecība. R., SIA Nacionālais apgāds, 217. lpp.
- Jankovskis G. (2009). Skelets kustībā un veselība. Rīga: LU Akadēmiskais apgāds
- Kalvelis (2012) Pneimoloģija. Informācijas materiāli. Rīgas SU Iekšējgo slimību katedra, Rīga,
- Kapickis, M., Gaile, A., Antoņēviča, L. & Jakovicka D (2010) Mūsdienīgas brūču aprūpes nodrošināšana. Nacionālais apgāds, 37 lpp.
- Kliegman R.M., Behrman R. E., Jenson H. B., Stanton B. F. (2011), Nelson Textbook of Pediatric 19 th ed. Elsevier Saunders
- Klīniskā Anestezioloģija un intensīvā terapija 2017.g.
- Kurcalte I., Orleāne I., Logina I., Zaiceva K., Rožkalne I., Strode I. (2010). Funkcionālās diagnostikas metožu principi. Rīga: Medicīnas apgāds
- Lapiņa V., Zelča B. (2010). Endoskopisko izmeklējumu metodes principi. Rīga: Nacionālais apgāds
- Latvijas zāļu reģistrs
- Liepiņa S. (1998) Gerontoloģijas psiholoģiskie aspekti. Rīga, RaKa, 157 lpp.
- Loginas I. redakc. (2013). Sāpes. Rīga: Medicīnas apgāds
- Mazjāns I., Tirāns E. (2006) Infekciju slimības
- McFadden R. Introducing Pharmacology: For Nursing and Healthcare, 2nd ed. 2013
- Medicīnas aprūpes rokasgrāmata (2001). Rīga: Jumava
- Neimane L., Zariņš Z. (2009). Uztura mācība. Rīga: LU Akadēmiskais apgāds
- Omārova, S. (1996). Cilvēks runā ar cilvēku. Rīga: Kamene.
- Priede-Kalniņš, Z. (1998) Māsas prakse, pamatota teorijā. Heritage Printing/Graphics, Milwaukee, WI USA, 209 pg.
- Reņģe, V. (2000). Psiholoģija. Personības psiholoģija. Rīga: Zvaigzne ABC.
- Rinka I., Kreicberga I. (2010), Jaundzimušo un zīdaiņu veselības aprūpe ambulatorajā praksē. Nacionālais medicīnas apgāds; Rīga.

29. Rudzītis K. (2010). Diagnostikas pamati un terapijas preambula (atkārtots 1972.gada izdevums). Rīga: Medicīnas apgāds
30. Šiliņa M., Dupure I. (2009) Pacientu izglītošana – māsas kompetence. Rīga: Nacionālais apgāds, 108 lpp.
31. Vadlīnijas bērnu agrīnai funkcionēšanas novērtēšanai. <http://www.vmnvd.gov.lv/uploads/files/4fd987f61ff8e.pdf>
32. Vecāka gadagājuma cilvēku fizisko, sociālo un psihoemocionālo pamatvajadzību nodrošināšana (2010). Rīga, Nacionālais Apgāds, 34lpp.
33. Zeidlers I.(2006) Ārstnieciskā masāža. R., Izd. Avotu., 160. lpp.
34. Zepa D. Buliņa I. Ārente L. u.c. (2012). Pacienta dzīves kvalitātes nodrošināšana hronisku saslimšanu gadījumā. Rīga