



Šogad, sākot no februāra līdz aprīļa beigām mums bija iespēja gūt jaunu pieredzi (iziet praksi) Portugālē. Prakse dalījās uz divām daļām – sešas nedēļas ķirurģijā un 3 nedēļas internā medicīnā.

Ķirurģijas prakse noritēja slimnīcā. Atnākot uz praksi, katru rītu 8:00, pirmo stundu apmainījāmies ar informāciju ar māsām, kas noticis ir tikts darīts iepriekšējā maiņā ar pacientiem. Pēc tam turpinājām ar pacientu dušu – kas mums bija

interesanti, Portugālē pacientiem dušu sniedz katru dienu, neskatoties uz viņa fizisko stāvokli. Aprūpes personāls bija ļoti pretimnākošs, bet diemžēl lielu saikni ar viņiem neieguvām.

Internā medicīna arī noritēja slimnīcā. Katrai no mums tika piešķirts mentors - māsa, kurai mums vajadzēja sekot visu atlikušo prakses laiku. Šis bija ļoti noderīgi, jo spējām izveidot lielāku saikni un kontaktu ar viņām. Tas palīdzēja arī vairāk izprast dažādas manipulācijas, un pacientu aprūpi. Tik pozitīvu aprūpes komandu mēs vēl nebijām satikušas. Visi bija izpalīdzīgi un draudzīgi.

Kopumā bija, protams, neliela valodas barjeras, taču visi darbinieki un paši portugāļi mēģināja ar mums komunicēt.

Neskaitot praksi, mums sanāca arī paceļot un redzēt Portugāles skaistākās vietas.

Kā arī izbaudīt tradicionālo virtuvi, kurā ietilpst visdažādākās jūras veltes, kultūru, tradicionālās dejas, dziesmas utt... Mūsuprāt, Portugāle ir burvīga valsts ar ļoti skaistu kultūru, un lieliskiem un atsaucīgiem cilvēkiem. Šajos 2,5 mēnešos mēs ieguvām jaunu pieredzi, neaizmirstamas atmiņas un daudz jaunu draugu, tajā skaitā no Lietuvas, Nīderlandes, Ungārijas u.c.