



Pasākuma nosaukums	Pēdu refleksoloģija 1 – pamatkurss
Programmas mērķauditorija	Masieri, fizioterapeiti, spa speciālisti, podologi, kosmētiķi.
Programmas ilgums un apjoms	2 dienas, 15 akadēmiskās stundas: <ul style="list-style-type: none">• teorija - 3 akadēmiskās stundas• praktiskās nodarbības - 12 akadēmiskās stundas
Izglītības dokuments, kas apliecina neformālās izglītības programmas apgūšanu	Apliecība par neformālās izglītības programmas apguvi 15 akadēmisko stundu apjomā
Informācija par lektoriem	Guna Vītoļiņa - sertificēta fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste, sertificēta fizioterapeite, LU RMK lektore Laila Caune - sertificēta masiere, apmācītājs ar ārstniecības personu (apliecības Nr. 503), LU RMK lektore
Pieteikšanās kārtība un kontaktpersona	Pieteikšanas kursem: https://forms.gle/ZXyCUYnut5KJH3rJA Kontaktpersona - DIĀNA DZEPUKA, t. 67840748, diana.dzepuka@rmkoledza.lv
Priekšlasījuma tēmas:	<ol style="list-style-type: none">1. Pēdu refleksoloģijas vēsturiskie aspekti mūsdienu kontekstā. Pēdas anatomija. Pēdu stāvokļa analīze, patoloģijas.2. Pēdu refleksoloģijas punktu/zonu karte, darbības pamatprincipi, iedarbības mehānismi, indikācijas un kontrindikācijas.3. Smērvielas, kosmētiskie līdzekļi, masāžas pamattehnikas un pēdu refleksoloģijas masāžas shēma.4. Pēdu sagatavošana masāžai un pēdu relaksācijas tehnikas.5. Pēdu refleksoloģijas iesildošā daļa un pēdu punktu apstrāde pa atsevišķām zonām.
Neformālās izglītības programmas apguves kvalitātes novērtēšana	Dalībnieki, kuri nokārtojuši pārbaudes testu , saņem apliecību par neformālās izglītības programmas apguvi.